

Introduction

Dr Nicolas ESCOFIER

Pharmacien, Président du REMALDO

CH Laval



19^{ème} Rencontre Douleur en Mayenne - REMALDO
Jeudi 2 octobre 2025
MAYENNE

Le Rémaldo est une association

- Nous sommes bénévoles
- Les intervenants sont bénévoles
- Les modératrices sont bénévoles
- Et nous cherchons des bénévoles pour les années suivantes



Vous êtes professionnel de santé en Mayenne et vous vous intéressez à la douleur.

Le Rémaldo est pour vous !

Rémaldo signifie Réseau Mayennais de Lutte contre la Douleur

Et nous sommes intéressés par vos compétences !

Le Rémaldo est une association loi de 1901 de **professionnels de santé**. Notre association a pour objet de rassembler l'ensemble des professionnels de santé de la Mayenne* concernés par la prise en charge de la douleur.

Les missions de l'association sont la prévention, l'information, l'éducation et la diffusion des références concernant la prise en charge de la douleur.

Notre action principale est l'organisation de la journée du Rémaldo. Cette formation a lieu, en général, un jeudi après-midi d'octobre. Pour cela, les membres de l'association décident d'un thème, recherchent des intervenants, font la promotion de cette formation, et organisent la logistique de la journée.

Pour être membre : être professionnel de santé quel que soit le métier et le lieu d'exercice en Mayenne*.

*En pratique : la zone sanitaire n°8 des pays de la Loire qui recouvre le département de la Mayenne et le pays de Segré.

Pour plus d'infos : www.remaldo.org et par contact@remaldo.org. Et par les membres du Rémaldo dont la liste est sur le site internet. Vous pouvez également venir nous rencontrer à la journée du Rémaldo le jeudi 2 octobre après midi à Mayenne, et rester à notre assemblée générale qui suit.

Quelques informations

- Un groupe douleur GHT53 avec 3 axes de travail.
 - La douleur dans le logiciel Sillage.
 - La formation, avec pour commencer une formation des ASH des EHPAD.
 - Et des échanges de savoirs ou de protocoles grâce à un annuaire des référents douleur des établissements, et à des invitations réciproques à nos réunions.
 - Exemple d'invitation : des ateliers douleur sont organisés le 20 novembre au CH Laval.
- Nouvelle consultation douleur à Laval depuis le printemps.



temporalité

Moment : matin, soins, mouvements...

Durée, évolution, depuis quand ?

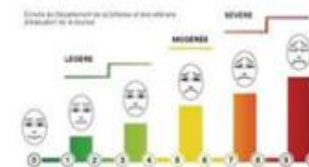
Phénomènes apaisants



ntensité

Avec échelle

Conséquences sur sommeil, appétit, mouvement, humeur...



ocalisation

Si plusieurs localisations, préciser à chaque fois les autres critères

Pour les non communicants : noter la position antalgique



ype

Brûlures, picotements

Avec les mots du patient



Pour plus de détails, demander aux CoDou de votre service :



Evaluation de la douleur

- Les soignants dépressifs sous estiment la douleur des patients
- Les soignants douloureux surestiment la douleur des patients

« Pain and depression in caregivers affected their perception of pain in stroke patients » journal of clinical epidemiology, 2007 (60); Hung Shih-Ying, Pickard A Simon...

Handicap et douleur

🕒 Évaluez et enregistrez une douleur en moins d'une minute



🔍 Suivez l'évolution de la douleur de votre enfant en un coup d'œil



📁 Accédez aux ressources clés sur la douleur de l'enfant



📊 Partagez des informations claires avec les soignants et le médecin de votre enfant



APO, UNE APPLI POUR MIEUX ÉVALUER LA DOULEUR CHEZ VOS PATIENTS AVEC DIFFICULTÉ DE COMMUNICATION

www.lulu-va-etre-operee.org

