



# REMALDO

# Douleur en santé mentale

3 OCTOBRE 2024

Mathilde JAMIN  
Mélanie DEFRAINE

# Sommaire

- Généralité sur la prise en soin de la douleur en santé mentale
- Les types de douleurs
- Evaluation de la douleur
- Traitement de la douleur

# Généralité sur la prise en soin de la douleur en santé mentale

- ▶ Evaluation difficile de la douleur
- ▶ Mauvais suivi somatique des patients ayant des pathologies psychiatriques
- ▶ Importance de la prise en compte des antécédents traumatiques du patient.

# Différents types de douleurs

- ▶ Douleurs liées aux soins
- ▶ Douleurs en lien avec une problématique somatique
- ▶ Douleurs liées aux symptômes psychiatriques (ex: hallucination cénesthésique).

# Evaluation de la douleur

- ▶ Echelles classiques : verbale simple, numérique, visuelle...
- ▶ Examen clinique
- ▶ ESDDA
- ▶ EDD
- ▶ GED-DI

# Traitement de la douleur

- ▶ Les antalgiques

**Attention aux interactions médicamenteuses ET toujours questionné le patient sur d'éventuelle addiction.**

*En complément : méthodes non pharmacologique*

# RESSOURCES

- ▶ **santeBD.org** : met à dispo fiches, videos, bd, poster, etc pour faciliter l'accès des patients aux soins et dispo en plusieurs langues pour les patients et les professionnels
- ▶ **Handiconnect.fr** : destiné aux professionnels, fiches-conseils sur différentes thématiques
- ▶ **Congrès sur Paris** tous les ans : « Rencontres soins somatiques et douleur en Santé Mentale »