

LES ELEVES AIDES-SOIGNANTES DE L'IFAS DU CHHA  
VOUS PRESENTENT :



**TILT**ons la douleur !





C'est en Mars  
que le  
printemps  
chante et que le  
rhumatisme  
augmente!

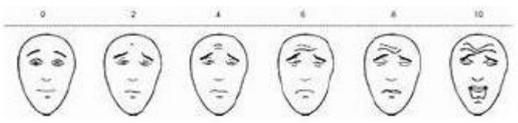
La douleur  
n'est pas une  
fatalité!

L'évaluation de la  
douleur doit être  
Automatique !

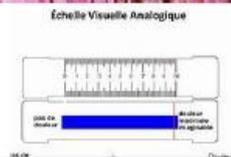


T.I.L.T

**T**emps  
**I**ntensité  
**L**ocalisation  
**T**ype



IFAS CHHA-  
Promotion AS  
2022-23



# C'est la chandeleur !!

## ça ne doit pas rimer avec douleur !

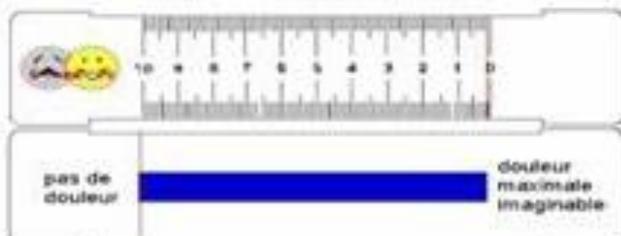
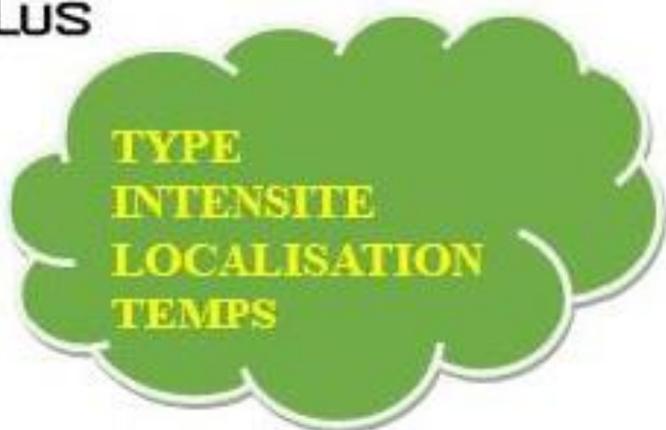
**Restons vigilant,  
Evaluons-là !!**



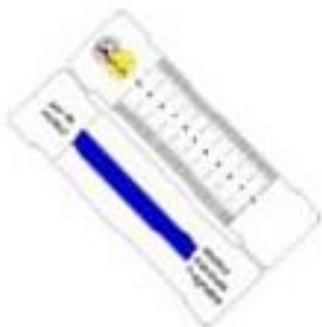
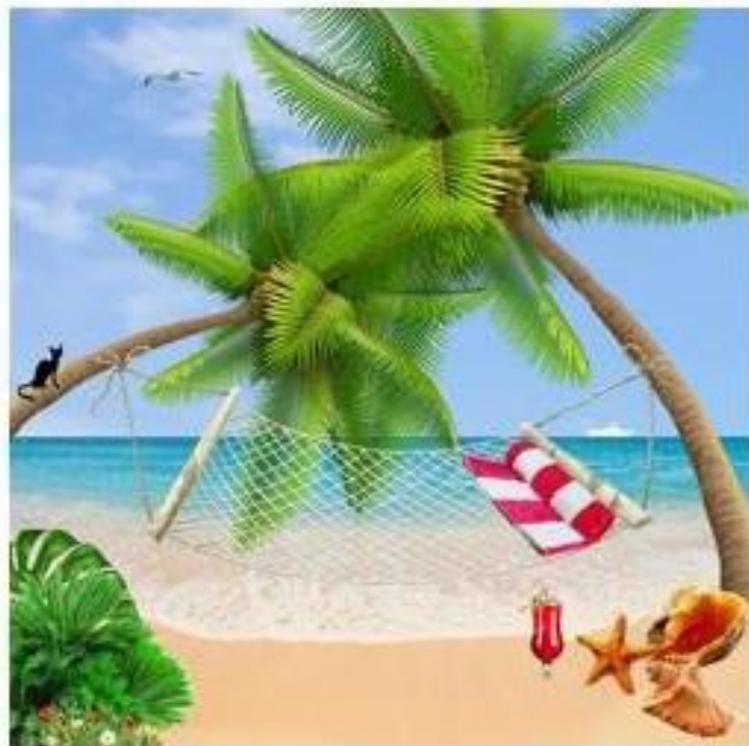
**N'oublions pas le :**

ECHELLE  
**DoLoPlus**

ECHELLE  
**ALGoPlus**



# Nous ne savons pas comment envoyer la douleur en vacances...



**Alors même si nos vacances arrivent....  
restons vigilants :**

**La douleur doit faire TILT !**

**Evaluons-la avec des échelles adaptées :**

EN, EVA  
EVS...

ALGOPLUS  
DOLOPLUS  
ECPA



# C'est l'automne, ne laissez pas tomber vos réglettes d'évaluation de la douleur !

La douleur que l'on cache reste sans remède ! à nous soignant d'en repérer les signes !

Utilisons le **T.I.L.T**



- T**emps
- I**ntensité
- L**ocalisation
- T**ype



IFAS CHHA- Promotion AS 2022-23

# Vacances en approche !!

Les douleurs n'y sont pas invitées...

SCAIRE  
**Doloplus**



.... Alors EVALUONS ET  
SOULAGEONS LA  
DOULEUR !

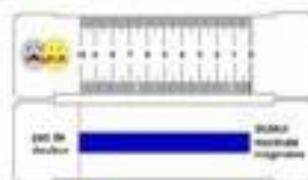


**T=Temps**

**I=Intensité**

**L=Localisation**

**T=Temps**



Bientôt les sports d'hiver !  
LA MONTAGNE ça vous gagne !...

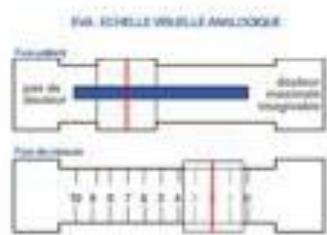


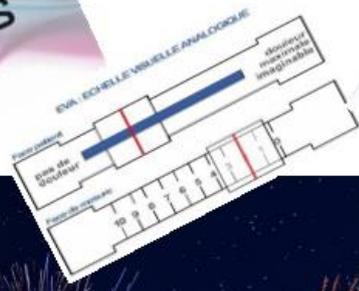
... Mais pas  
la douleur !

Elle doit nous faire TILT

TOUS UNIS CONTRE LA  
DOULEUR

TYPE---INTENSITE--- LOCALISATION---TEMPS



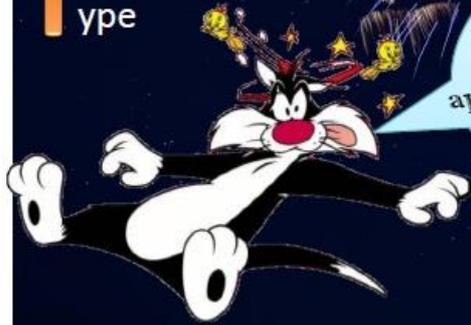


**T**emps

**I**ntensité

**L**ocalisation

**T**ype



Le réveillon de la Saint Sylvestre approche, champagne, danse et cotillons!..



Oui, mais nous sommes des professionnels soignants et nous devons prendre en charge les douleurs des patients et résidents... En toutes circonstances, ça fait TILT!

IFAS CHHA- Promotion AS 2022-23



# INFO-GUIDE DES OUTILS POUR ÉVALUER LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE COMMUNICANTE

Aidez-nous à comprendre votre douleur

OSEZ LE T.I.L.T !

**T = temp**  
(Depuis combien de  
Semps)

**I = intensité**  
(Degré de  
douleur)

**L = localisation**  
(A quel endroit  
?)

**T = type**  
(Piqûre, brûlure  
....)



## Echelle Verbale Simple

### Douleur

Absente

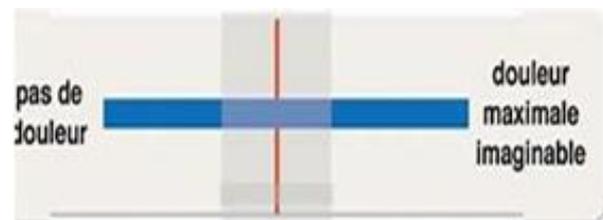
Faible

Modérée

Intense

Extrêmement intense

Évaluer votre douleur avec  
ces différents outils



OSEZ nous en parler !

## LA DOULEUR DE LA PERSONNE NON/MAL COMMUNICANTE MODE D'EMPLOI

Votre rôle en tant qu'entourage :

### OBSERVER :

Inconfort exprimé par un changement d'expression  
(Froncement de sourcils, grimace, visage stoïque)

Un changement de comportement :

Agitation, perte d'appétit, opposition, repli sur soi

### ALERTER :

Vous êtes le premier maillon de la chaîne concernant  
l'évaluation de votre entourage.



Le rôle de l'équipe soignante :

Évaluer la douleur  
de votre entourage  
grâce à des outils d'évaluation.



ECHELLE  
**DOLoPLUS**

ÉVALUATION COMPORTEMENTALE  
DE LA DOULEUR  
CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE  
**Échelle ECPA**

ECHELLE  
**ALGoPLUS**

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE IMPORTANT DANS  
L'ÉVALUATION DE LA DOULEUR DE VOTRE ENTOURAGE

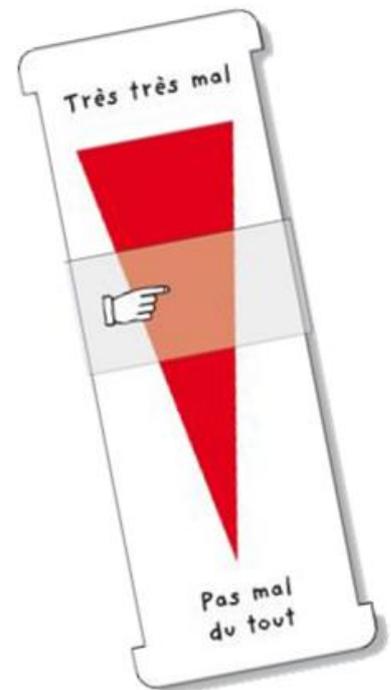
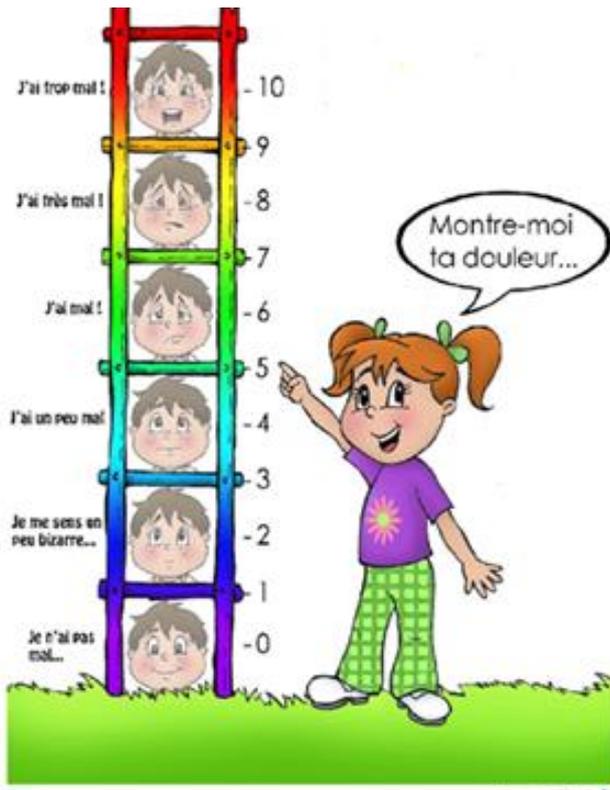
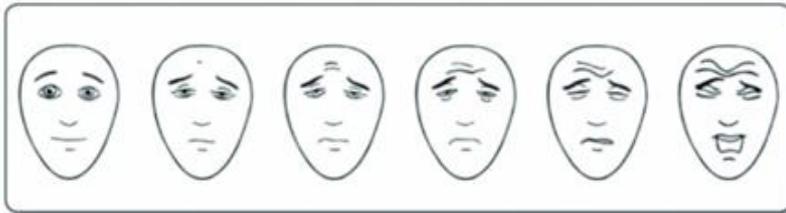
LES SOIGNANTS SONT LÀ POUR VOUS AIDER

C'EST MAIN DANS LA MAIN QUE NOUS IRONS PLUS LOIN !

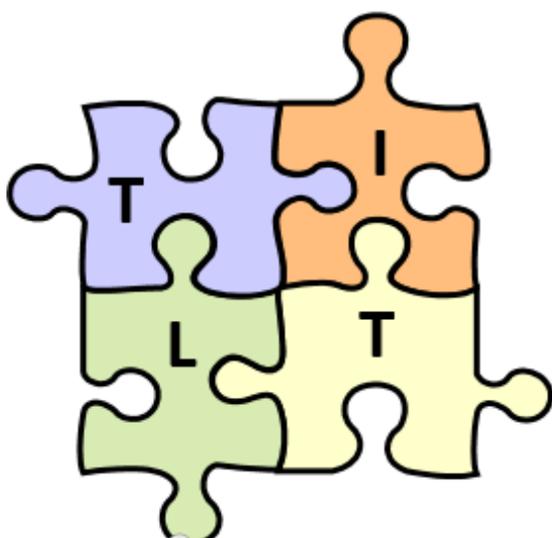


# INFO-GUIDE DES OUTILS D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR CHEZ L'ENFANT

## QUAND MON « BOBO » NE FAIT PAS « DODO »



La douleur doit faire TILT aux soignants !



- T** : Type → ça pique, brûle ?
- I** : Intensité → Evaluation avec une échelle adaptée
- L** : Localisation → Quel endroit ?
- T** : Temps → depuis quand ?...

ÉCOUTEZ VOTRE DOULEUR !!

# INFO-GUIDE DES OUTILS POUR ÉVALUER LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE COMMUNICANTE

## LA DOULEUR FAIT TILT aux soignants !

**T : Temps** (quand, tout le temps...)

**I : Intensité** (échelle douleur)

**L : Localisation** (où)

**T : Type** (pique, brûle, sert...)



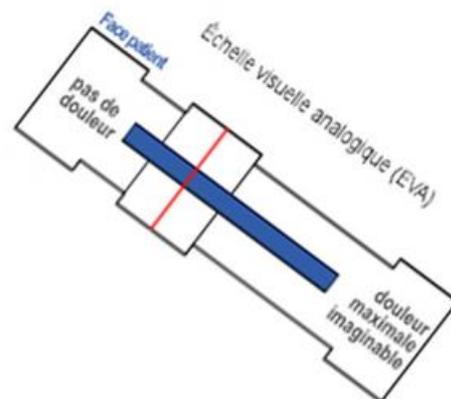
TM= Traitement Médicamenteux

TNM= Traitement Non Médicamenteux

## OUTILS D'ÉVALUATION

### ECHELLE VERBALE SIMPLE (EVS)

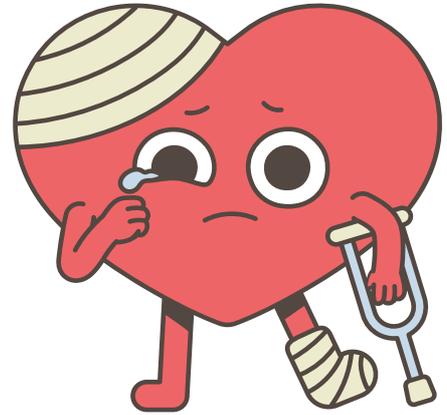
- absence de douleur
- douleur faible
- douleur modérée
- douleur intense
- douleur extrêmement intense



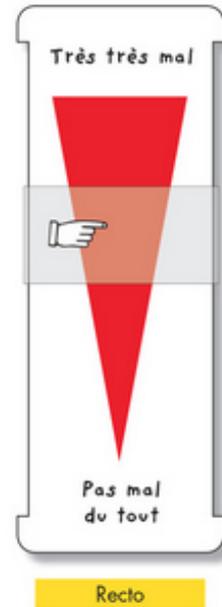
ÉCOUTEZ VOTRE DOULEUR !!



## QUELS MOTS POUR TA DOULEUR?



**Place ton doigt aussi haut que ta douleur est grande.**



ECHELLE NUMERIQUE (EN)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pouvez-vous donner une note de 1 à 10 pour situer le niveau de votre douleur ?

NOTE 0 : PAS DE DOULEUR  
NOTE 10 : DOULEUR MAXIMALE IMAGINABLE

CNSA