

Syndrome épaule-main chez le patient hémiplégique

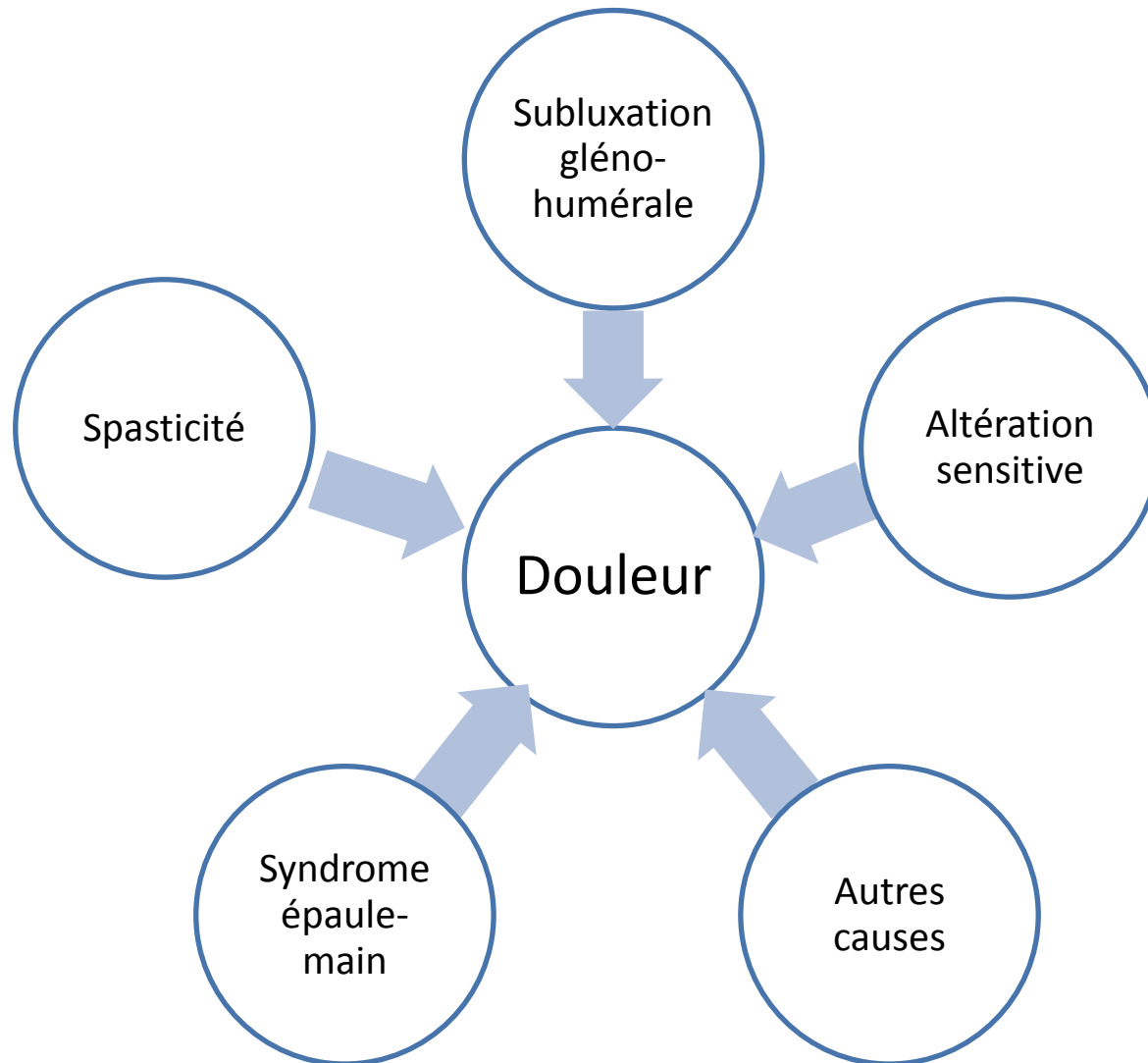
Estelle DEMION, masseur-kinésithérapeute en MPR au CH Laval

Syndrome épaule-main chez le patient hémiplégique

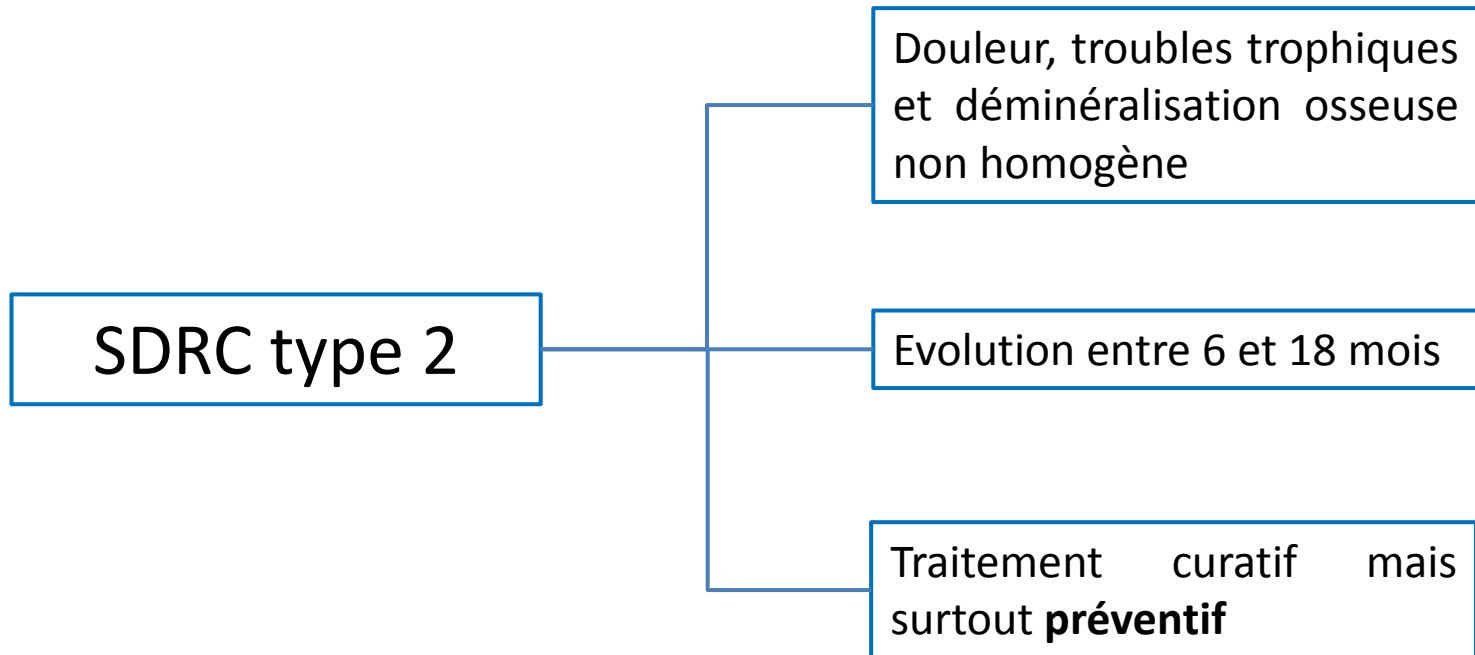
- Les douleurs de l'épaule du patient hémiplégique
- Le syndrome épaule-main
- Le rôle des différents intervenants
- La prévention



Les différents facteurs de douleur de l'épaule du patient hémiplégique



Syndrome épaule-main chez le patient hémiplégique



Prévenir et traiter le SDRC de type 2

SDRC type 2

Médecin

- Ttt antalgique et anti-inflammatoire
- Prescription paramédicale
- Ttt des facteurs favorisants (spasticité, stress...)

Kiné

- Mobilisation articulaire
- Antalgie (physiothérapie, électro, ...)
- Lutte contre la spasticité

Ergo

- Positionnement au lit, au fauteuil
- Mise en place de compensation pour limiter les sollicitations du MS douloureux

Psychomotricienne

- Relaxation
- Apprentissage de la gestion de la douleur
- Prévenir l'exclusion du MS

Equipe soignante

- S'assurer de la bonne installation du patient
- Etre vigilant lors des transferts
- Surveiller les troubles trophiques

La prévention

Au lit

En DD,

- MS en légère ABD
- Main à plat légèrement surélevée.

En DL,

- MS en flexion d'épaule
- Main à plat au moins à la même hauteur que l'épaule.

Au fauteuil

Le coude ne doit JAMAIS être dans le vide

Utilisation d'une gouttière plutôt qu'un simple accoudoir

Debout

Le coude ne doit JAMAIS être dans le vide

Utiliser l'écharpe en permanence

Conclusion

Mesures préventives + Formation des équipes =
50% d'incidence des douleurs en moins

- Signaler toute modification du MS (œdème, chaleur, rougeur, douleur...)
 - Questionner sur les différentes installations
- Se former auprès des collègues pour l'utilisation des aides techniques

Bibliographie

Kessomtini W. Les douleurs de l'hémiplégique vasculaire du diagnostic à la prise en charge thérapeutique. Doul Eval Diagn Traitement 2015.

Cook A, Timmermans E, Dathy D, Sorita E, Caire JM, Sibon I et al. Prévention de l'épaule hémiplégique douloureuse en unité neurovasculaire. Disponible sur <https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2010-04/po267.pdf>. Consulté le 1/10/2018.

Pignon L. Epaule hémiplégique douloureuse : facteurs mécaniques. Kinesither Rev (2016). <http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2016.10.008>

Rioufol MO. L'installation du patient hémiplégique. Soins Aides-soignantes (42). 2011. 18-19.

Crevoisier J, Delahaye J. Le patient hémiplégique. Soins. (729). 2008. 59-60.

Merci de votre attention !