



L'approche non médicamenteuse de la douleur par la socio-esthétique

Amandine Hiron, La Douce Parenthèse d'Amandine

Diplôme Universitaire Douleur, Soins de support et Soins palliatifs

Socio-esthéticienne CODES - Praticienne en hypnose SAJECE

Présidente et référente soins palliatifs pour le Comité de Socio-Esthétique

- INTRODUCTION

Le toucher massage devient de plus en plus présent dans les pratiques des soignants. Dans cette démarche de « prendre soin », la socio-esthétique se fait une place dans le secteur sanitaire.

- OBJECTIFS

- 1) Étudier les effets produits par une prise en soin socio-esthétique chez un patient douloureux
- 2) Déterminer les facteurs influençant l'efficacité des soins socio-esthétiques

- HYPOTHÈSE

Par son approche et son écoute différente, cet accompagnement aurait des effets bénéfiques sur la douleur.

MATÉRIEL ET MÉTHODE

- 15 socio-esthéticiennes
- 16 départements
- 19 structures

- 93 questionnaires recueillis
dont 77 avec des patients douloureux avant le soin

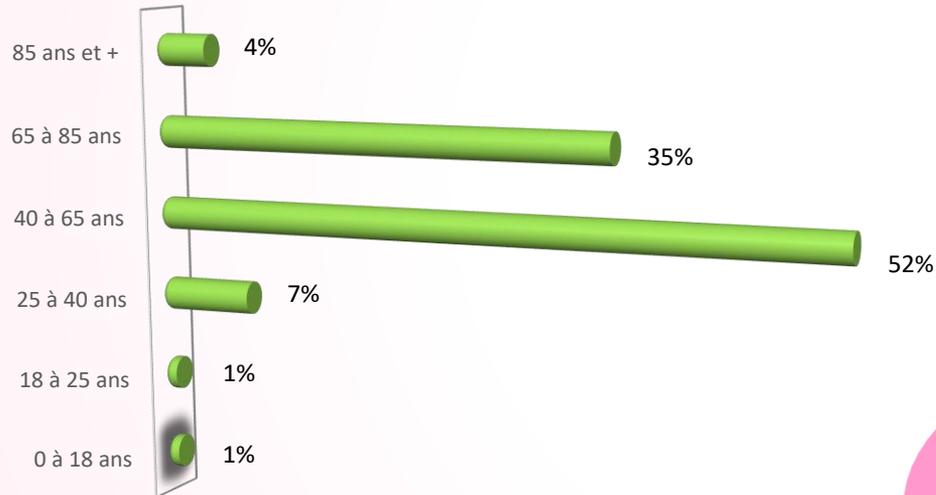
- Identification de l'établissement et du service
- Identification du patient
(initiales, sexe, tranche d'âge, type de pathologie)
- Le soin socio-esthétique
(mode d'entrée, durée, choix, soin réalisé, ressenti du patient)
- Evaluation de la douleur
(questions fermées et ouvertes, EVS, traitement antalgique)

The image shows two overlapping questionnaires. The top one is a pain assessment scale with radio buttons for 'Oui', 'Non', 'NE', and 'Ne sait pas'. The bottom one is a patient identification and care questionnaire with various sections like 'Identification de l'établissement', 'Identité du patient', 'Soins socio-esthétiques', and 'Évaluation de la douleur'.

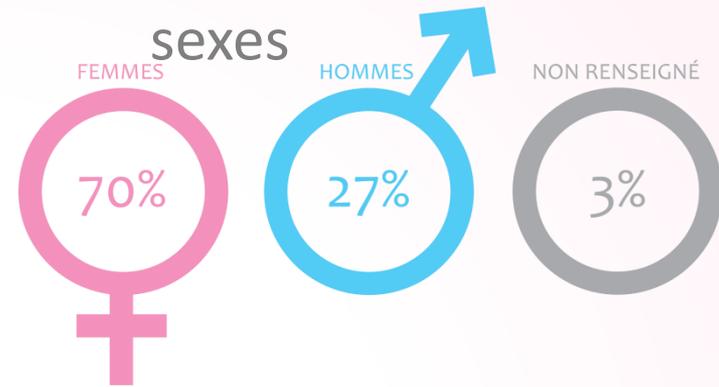
RÉSULTATS

- Les patients

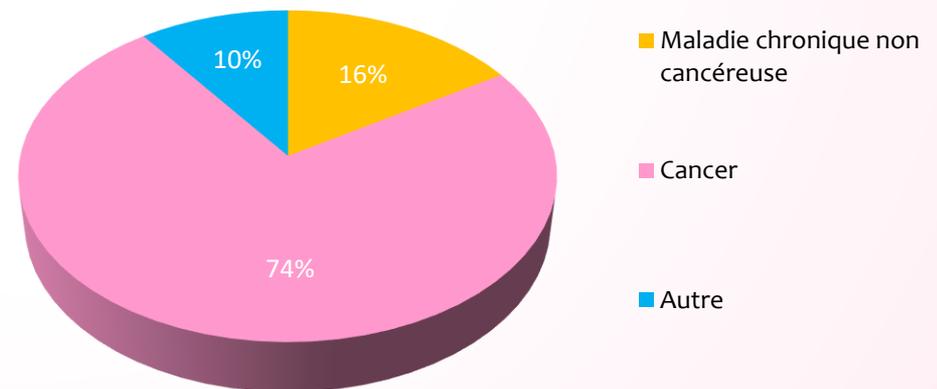
Âge des patients



Répartition des sexes

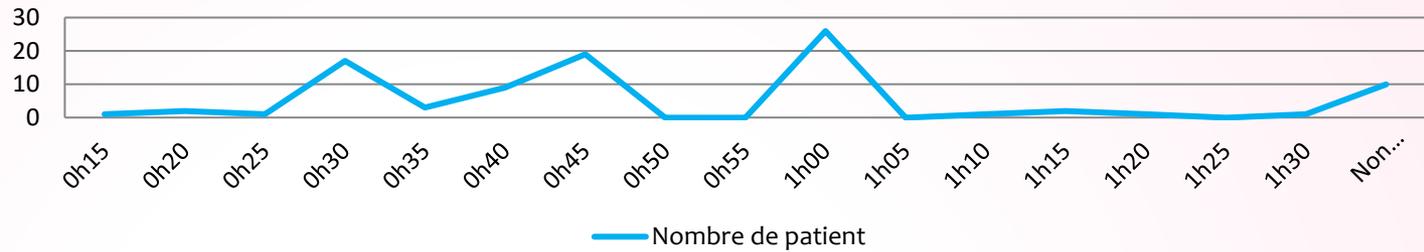


Pathologie

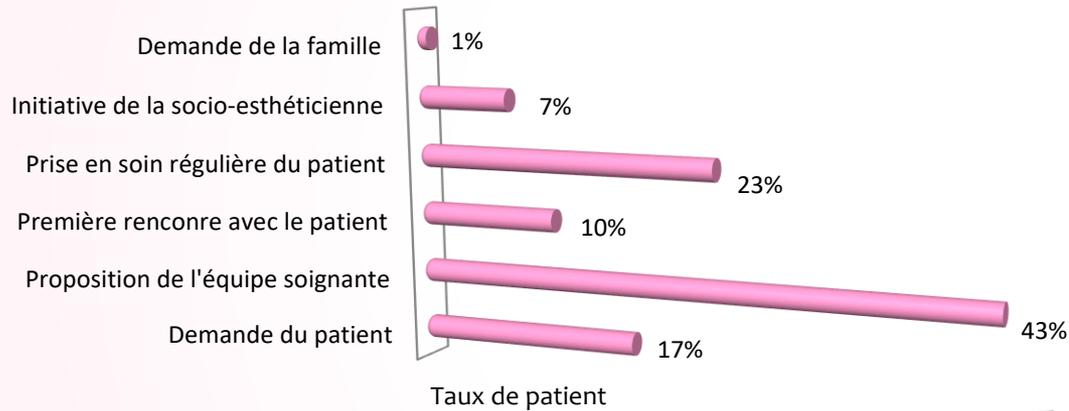


- Les soins

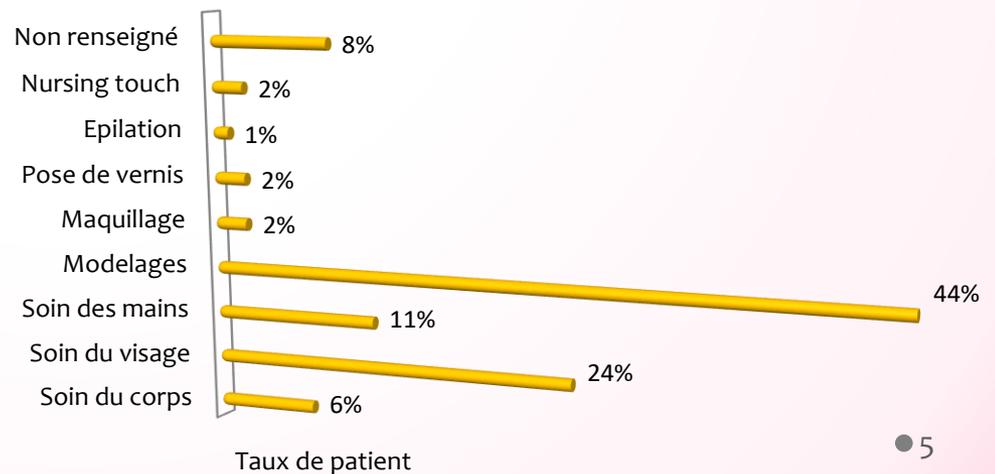
Durée des soins



Mode d'entrée du soin

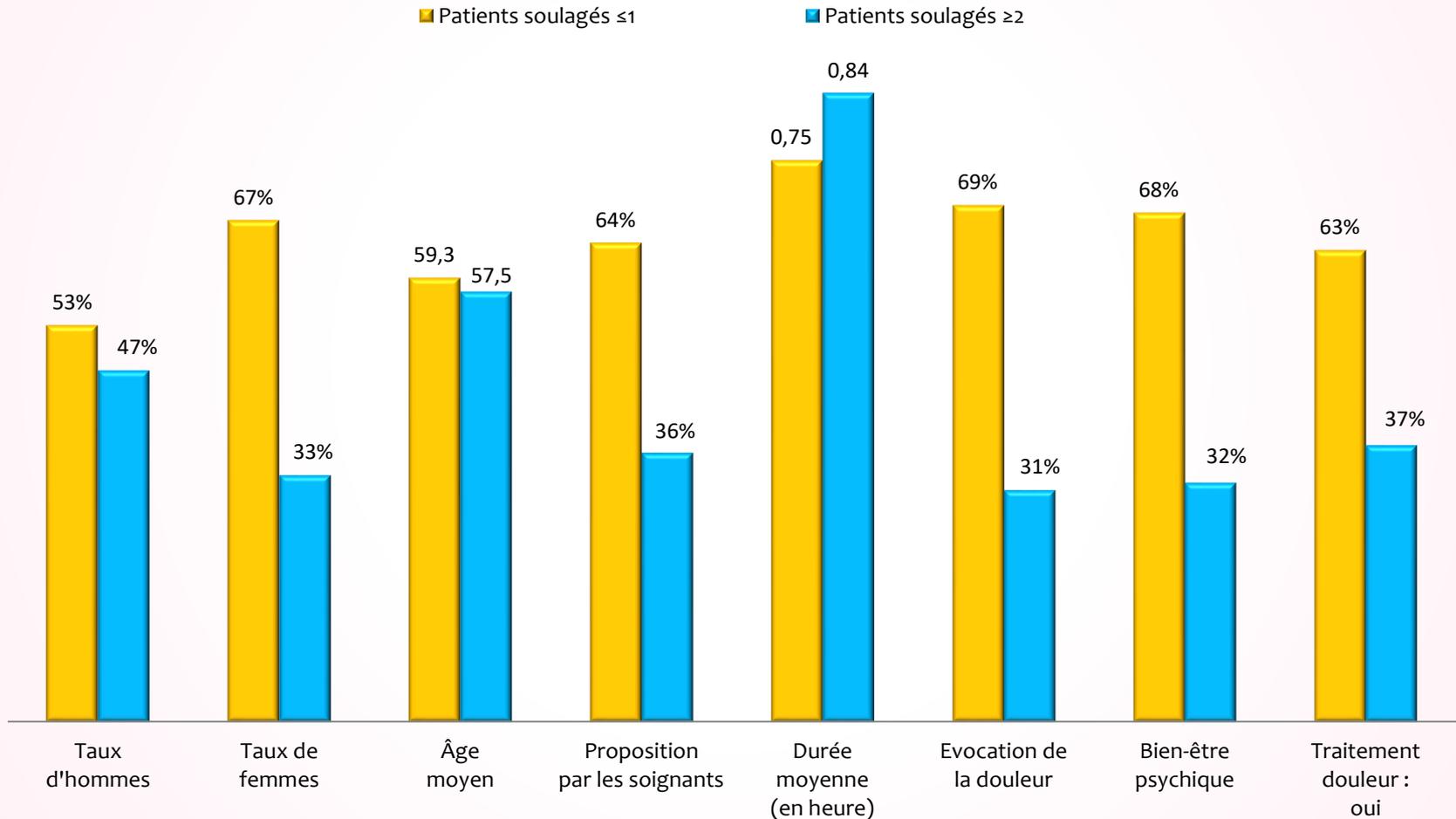


Type de soin



- L'impact sur la douleur

Profils des patients soulagés selon EVS



DISCUSSION

Limites :

- Nombre insuffisant de questionnaires pour déterminer l'influence des soins de façon statistiques
- Difficulté d'utilisation de l'EVS par les socio-esthéticiennes

Forces :

- La socio-esthétique est un **soin** (acte qui veille au bien-être de quelqu'un)
- Elle propose un **soin du corps** (appréhende le patient par le toucher)
- Également un **soin psychique** (accompagnement de la souffrance par l'écoute)
- C'est aussi un **soin de l'image du corps** (participe à la reconstruction de l'image de soi)

CONCLUSION

Cette étude justifie la place de la socio-esthétique dans les soins de support.

« La socio-esthétique est un trait d'union entre les soins du corps et la relation d'aide. »

Merci pour votre écoute.