

Journée du 15 octobre 2015.

Un voyage en terre inconnue

Mesdames, Messieurs, Bonjour et bienvenue à bord du Mental Heath and Pain.
Avec tout l'équipage, votre commandant Ray Maldo vous souhaite un excellent voyage d'étude.
J'espère que tout le monde est bien installé et que les arrivants de dernière minute ont bien trouvé leur place.
Quant à notre plan de vol, nous ne savons pas encore si nous allons vers le Soma ou la Psyché.
Faudrait savoir quand même !
C'est complètement irrationnel de ne pas savoir où on va !
Moi je croyais qu'on allait en santé mentale !
Tu veux dire à l'asile, en hôpital psychiatrique, en établissement spécialisé ou en EPSM ?
On va quand même pas se couper en deux pour atterrir chez l'un ou l'autre !
En fait c'est un peu sur la même planète tout ça !

Du calme, du calme, merci pour votre attention et désolé pour la qualité du son et donc d'un risque de perturbation de la communication, lié à un passager clandestin un certain larsen; nous allons d'abord procéder aux vérifications d'usage au cas où nous serions confrontés à une turbulence.

Cher Capitaine Descartes, merci de vérifier les voies de la nociception

Vérifié commandant.

Le système d'alarme est-il prêt à fonctionner ?

Récepteurs : OK

Fibres afférentes : OK

Moelle : OK

Cortex : OK

L'ensemble des capteurs est vérifié commandant.

Merci de vérifier les contrôles

Contrôles segmentaires : OK

Contrôles d'origine supra-spinal : OK

Modulation cognitive : OK

Merci de vérifier s'il n'y a pas d'excès de nociception ou de défaut d'inhibition, ou de *sine materia*, merci de veiller à ce qu'il n'y ai ni excès d'info, ni de capteur sensibilisé, (merci de rappeler l'interdiction de fumer) ni de défaut de filtrage.

Tout est OK commandant

Mesdames, Messieurs les passagers, nous partons pour un voyage au cours duquel nous espérons, à apprendre faire face aux turbulences. Le lieutenant CLUD va vous donner quelques consignes.

Bonjour, je vous invite à bien vous installer, à veiller à votre confort, et à nous signaler par tout moyen de votre choix si vous ressentez la turbulence : n'hésitez pas à utiliser les échelles qui sont à votre disposition sous votre siège, elles sont très utiles et un moyen de communication avec notre équipe pour traverser les phases aigues ou l'inconfort lié à notre voyage. N'hésitez pas à nous demander nos dragées, mais aussi à exprimer ce que vous ressentez, ce à quoi cela vous fait penser, à vous détendre.

Attention turbulence en vue !

Ouh la la

Pousse toi de là

Il s'est coupé !

Je n'arrive pas à dormir

Shut up !
Même pas mal
Mon ventre, c'est l'horreur
Moi c'est la tête alouette !
C'est bizarre, on dirait que ça te fait rien
Pourquoi tu dis rien ?
J'ai peur !
7 sur 10
Halte à la mort fine !



Le commandant Ray Maldo, vous informe que l'équipage va prendre le temps de rencontrer chacun d'entre vous, le Docteur Doloplus va vous examiner soigneusement, Madame Freud sera également à votre écoute.

Après une escale à Soma puis à Psyché, notre équipe de traducteurs va voir avec chacun d'entre vous comment la turbulence a agit sur vous, ce qui l'a provoquée et va vous proposer une aide pour évacuer la turbulence et ainsi nous pourrons nous poser au terme de notre voyage au pays de la Santé.



Voilà Docteur MEOPA, je ne sais pas si ce que je vous ai raconté c'est un rêve, une expérience, un moment d'égarement, l'expression de ma détresse, une hallucination, une bouffée d'angoisse, une sensation stupéfiante, alors dites moi si je suis névrosé ou psychotique ?

Je ne sais pas cher monsieur Maldo, mais je vous ai observé, écouté et je crois vraiment ce que vous dites quand vous exprimez votre douleur. Je vous propose de prendre rendez-vous avec une équipe spécialisée qui va évaluer, soulager, traiter votre douleur, vous accompagner sur le plan psychologique et vous aider à « retrouver un équilibre émotionnel, cognitif et social satisfaisant ».

Billet de Ray Maldo Rédigé par Bernard LEFRANCOIS (Membre du CA)

Billet de Ray Maldo Journée du 15 octobre 2015