

DOULEUR DU CANCER, LE PATIENT ACTEUR: L'EXPÉRIENCE ETP

1

Dr JUBIER HAMON Sabrina
REMALDO le 12.10.2017

○ L'ETP c'est « Former le patient et sa famille pour leur permettre d'acquérir des compétences permettant de mieux gérer la maladie au quotidien, d'éviter les complications et de mieux collaborer avec les soignants. L'objectif étant de l'aider à trouver un équilibre entre sa vie et le contrôle optimal de ses facteurs de risque » OMS 1998

ETP ET DOULEUR DU CANCER

Education

Therapeutic Education in Improving Cancer Pain Management: A Synthesis of Available Studies

Virginie Prevost, PharmD, PhD^{1,2}, Claire Delorme, MD^{2,3}, Marie-Christine Grach, MD², Gisèle Chvetzoff, MD⁴, and Magalie Hureau, MSc^{4,5}

American Journal of Hospice & Palliative Medicine®

1-14

© The Author(s) 2015

Reprints and permission:

sagepub.com/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/1049909115586394

ajhpm.sagepub.com



Abstract

This literature review aims to synthesize available studies and to update findings in order to obtain a current, comprehensive estimate of the benefits of pain education. Forty-four original articles obtained from the PubMed database were analyzed to investigate which protocols could be most effective in improving pain management. Recent studies indicate a growing interest in evaluating patients' skills and attitudes; these include satisfaction with cancer pain treatment, patient-reported improvement, and patient participation—all of which could be dependable benchmarks for evaluating the effectiveness of educational programs. Besides pain measurement, recent studies advance support for the importance of assessing newly developed outcome criteria. In this sense, patients' active participation and decision making in their pain management are probably the most relevant goals of pain education.

POURQUOI PARLER DE DOULEUR À NOS PATIENTS EN ONCOLOGIE?

- Malheureusement trop fréquent...
 - Prevalence of pain in patients with cancer: a systematic review of the past 40 years. Van den beuken-van everdingen MH et al, Ann Oncol. 2007 Sep;18(9):1437-49. Epub 2007 Mar 12.
 - 53% des patients avec des douleurs modérées et sévères
 - Synthèse de l'enquête nationale 2010 sur la prise en charge de la douleur chez des patients adultes atteints de cancer - INCa – mars 2012.
 - La douleur est présente chez 798 (53 %) des 1 507 patients.
 - Prevalence of breakthrough cancer pain: a systematic review and a pooled analysis of published literature. Deandrea S. J Pain Symptom Manage. 2014 Jan;47(1):57-76. Epub 2013 Jun 21.
 - Selon les études entre 40 et 80% de prévalence...

Mais....

- La douleur est une chose subjective, personnelle
- La douleur peut être multi factorielle
- Les traitements pour la douleur sont multiples,...
- Bref, c'est parfois un peu compliqué!
- Objectif des ateliers douleur = simplifier
 - Comprendre au mieux la symptomatologie
 - Décrire au mieux la douleur
 - Lutter contre les idées fausses
 - Comprendre le traitement



PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT ET DE SES PROCHES

Dans le cadre du programme d'Education Thérapeutique du Patient « Comment gérer mon traitement oral », nous vous proposons de suivre nos ateliers. Connaître votre traitement vous aidera à mieux gérer ses effets secondaires. Les ateliers visent à améliorer votre autonomie et votre confort au quotidien pendant ce traitement. L'Education Thérapeutique est indispensable pour prévenir, reconnaître, gérer les toxicités des thérapies ciblées orales.



Atelier: Mon traitement oral

- ⇒ Gestion du traitement oral (prise journalière, stockage, conservation, carnet de suivi ...)
- ⇒ Gestion des interactions alimentaires ou médicamenteuses
- ⇒ Gestion des toxicités (cutanées, digestives, pulmonaires...)



Atelier: Gestion de la douleur

- ⇒ Connaître les différents mécanismes de la douleur
- ⇒ Gérer la prise du traitement et ses effets secondaires



Atelier: Ma dépendance au tabac

- ⇒ Augmenter l'efficacité du traitement oral
- ⇒ Diminuer le risque d'apparition d'un second cancer et le risque de rechute du premier cancer



Atelier:

Activité Physique Adaptée (APA)

- ⇒ Sensibiliser à la pratique d'une APA
- ⇒ Connaître les bénéfices d'une APA
- ⇒ Améliorer sa qualité de vie



DÉROULEMENT DE L'ATELIER

ATELIER "

Gestion de la douleur "

Nom de mes traitements pour ma douleur
début :

-

Date du

Je prends de la morphine : entourez la réponse
Si oui : Citez le nom du traitement

oui	non
-----	-----

Je prends des inter-doses morphiniques : entourez la
réponse

oui	non
-----	-----

Si oui – Nom du traitement

Combien de prise(s) d'inter-dose/jour:

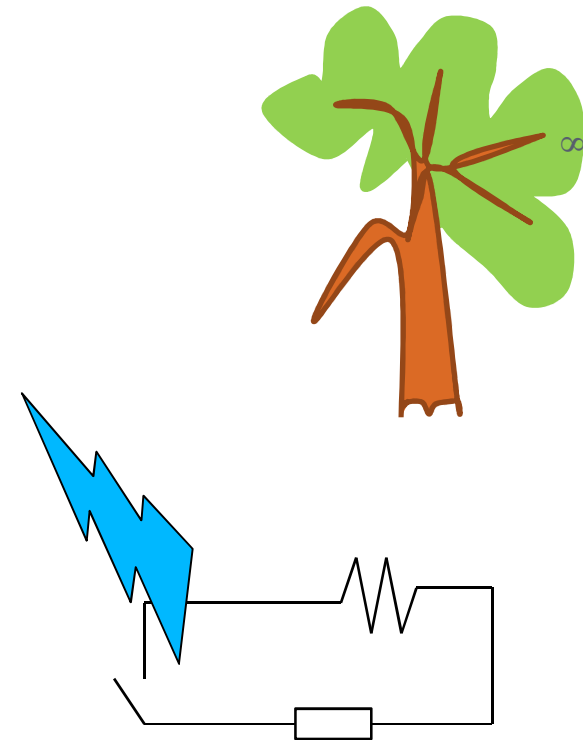
J'ai un carnet de suivi pour mon traitement : entourez la
réponse

oui	non
-----	-----

Contrat Educatif	Avant atelier	
	OUI	NON
Compétences		
Je comprends l'origine de ma douleur		
Je sais expliquer ma douleur		
Je comprends mon traitement pour la douleur		
Ma douleur au repos est absente		
Ma douleur au repos est faible		
Ma douleur au repos est moyenne		
Ma douleur au repos est forte		
Ma douleur à l'effort, aux mobilisations est absente		
Ma douleur à l'effort, aux mobilisations est faible		
Ma douleur à l'effort, aux mobilisations est moyenne		
Ma douleur à l'effort, aux mobilisations est forte		
Je me réveille la nuit à cause de ma douleur		
Ma douleur est contrôlée		
Je sais adapter la prise de mes antalgiques à un horaire me correspondant		
Je connais d'autres techniques non médicamenteuses pour soulager ma douleur. Si oui, citez une technique		

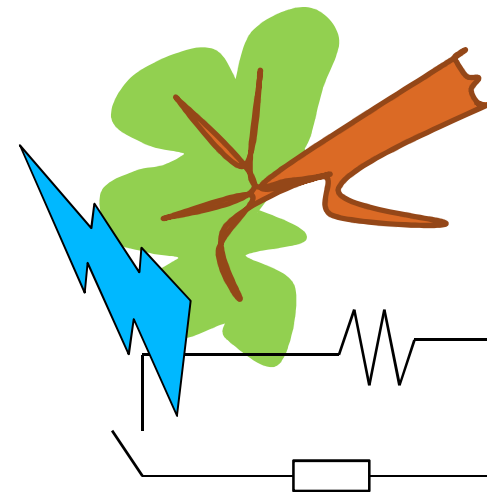
Qu'est-ce que la douleur ?

- Plusieurs types de douleurs:
 - douleur nociceptive
 - douleur neuropathique
 - Et qui peuvent s'associer...



Qu'est-ce que la douleur ?

- Plusieurs types de douleurs:
 - douleur nociceptive
 - douleur neuropathique
 - Et qui peuvent s'associer...



Douleur

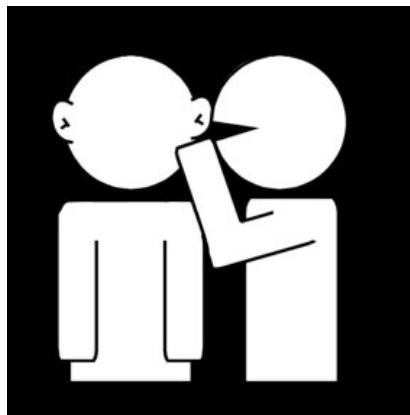
- Causes de douleurs
 - Tumeur elle même
 - Traitements du cancer
 - Soins et examens médicaux
- Intensité de la douleur indépendante de
 - La taille
 - La « gravité » du cancer



Evaluation de la douleur

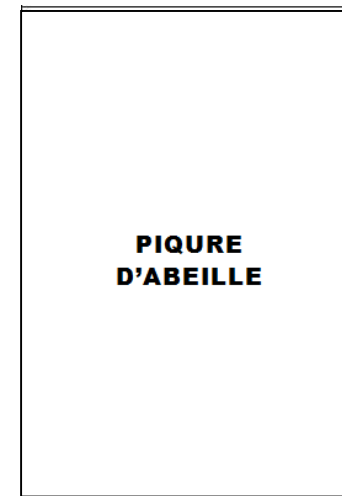
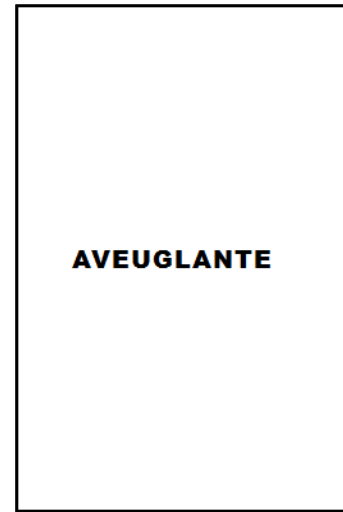
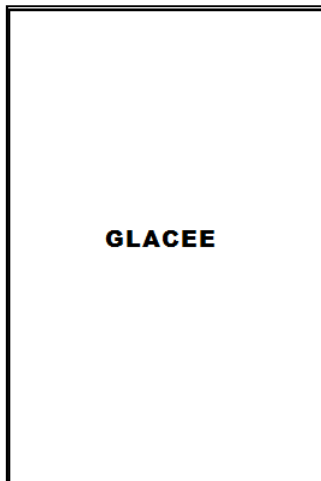
Rappel : la douleur est une expérience personnelle

→ Le médecin ne peut pas la deviner, il faut donc en parler



Jeu : « je décris ma douleur »

- Jeu de 49 cartes
- 2 types de cartes vous sont proposés avec un mot décrivant une
 - Sensation (32 cartes)
 - Emotion (17 cartes)
- A vous de les classer ...



Et maintenant vrai ou faux?

« Il faut attendre le plus longtemps possible avant de prendre un médicament contre la douleur »

« Si l'on supprime ma douleur avec des médicaments, je ne pourrais plus savoir si la maladie empire »

« Mon médecin m'a prescrit un anti épileptique, je vais faire une crise d'épilepsie »

« Mon médecin m'a prescrit un antidépresseur, il pense que je suis fou/folle »

« Les antalgiques ne soignent pas la cause de la douleur »

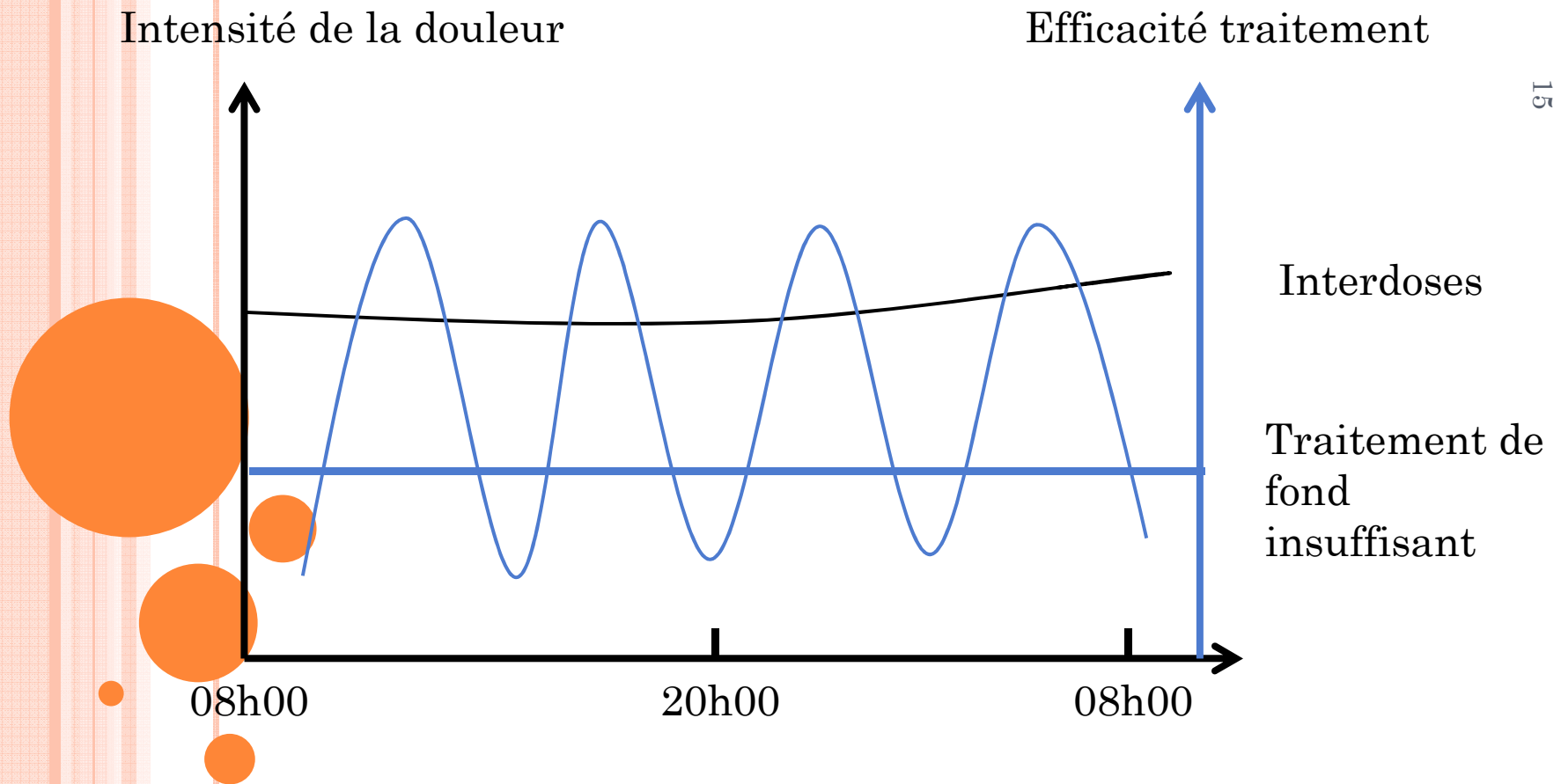


Les traitements de la douleur

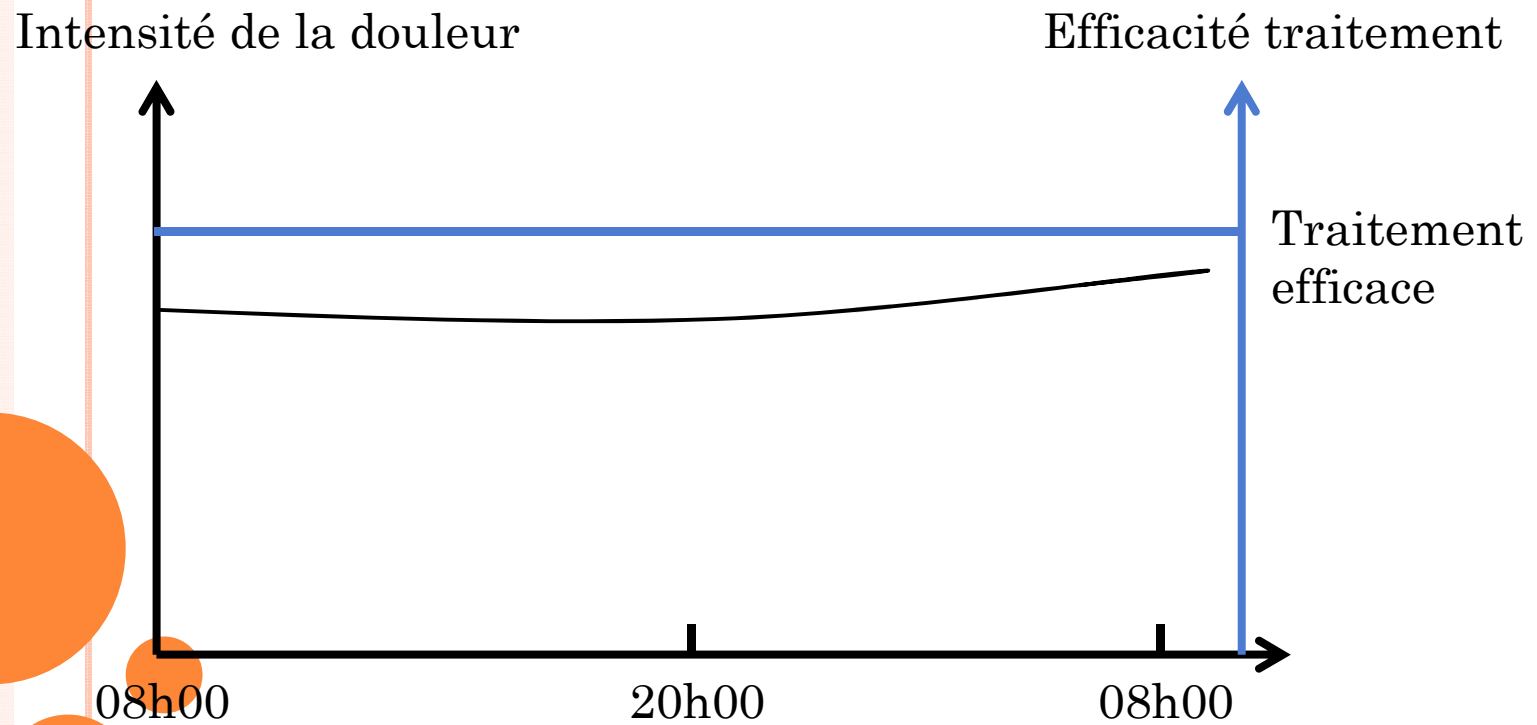
- Traitements anti-cancéreux :
 - chirurgie
 - radiothérapie
 - chimiothérapie
- Médicaments antalgiques
- Autres moyens...



Les traitements de la douleur

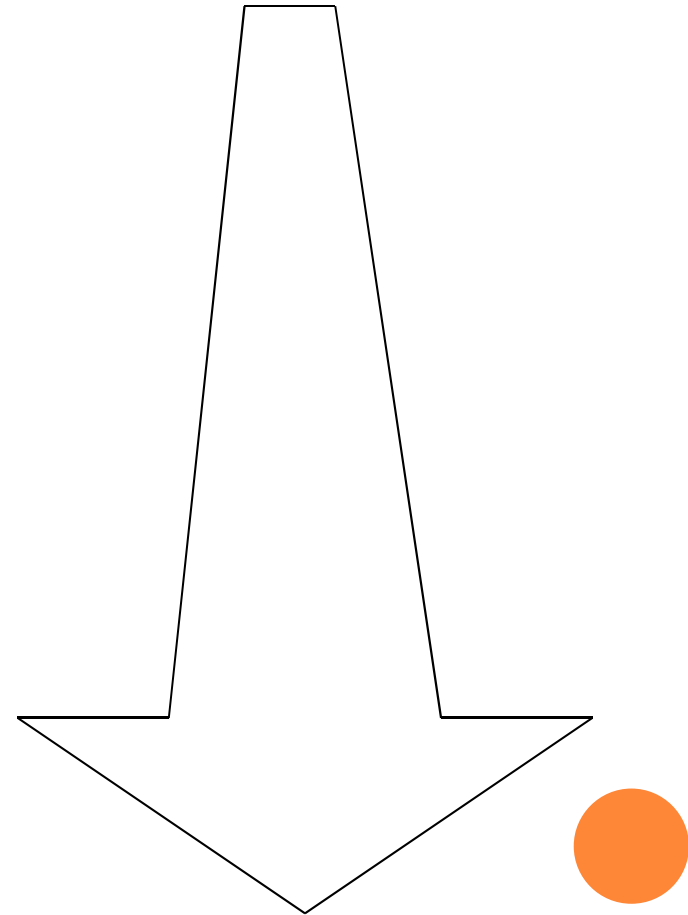


Les traitements de la douleur



LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX ANTALGIQUES

- Palier 1 :
 - paracétamol (max 4g/jour)
 - néfopam
 - AINS
- Palier 2 :
 - codéine
 - tramadol
- Palier 3 :
 - morphine



POUR LES DOULEURS NEUROPATHIQUES

- Antidépresseurs
 - Comprimés, gouttes
 - Action au bout de quelques semaines
 - Dose progressivement croissante
 - Doses \neq de celles utilisées pour une dépression



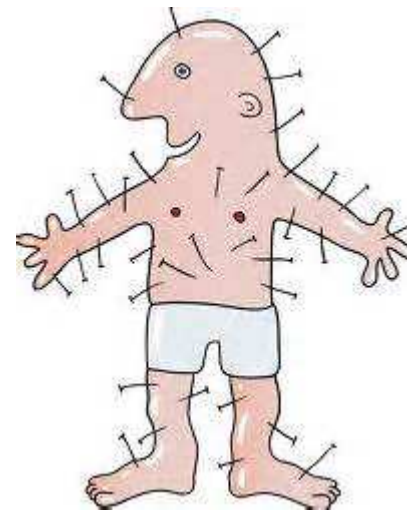
POUR LES DOULEURS NEUROPATHIQUES

- Antiépileptiques
 - Même si l'on est pas épileptique, ne rend pas épileptique non plus...
 - Comprimés
 - Efficacité en plusieurs semaines également
 - Dose progressivement croissante
 - Action au bout de quelques semaines
- Traitement locaux
 - Anesthésique local : Versatis®
 - Patch de capsaïcine : Qutenza ®



TECHNIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

- Soutien psychologique
- Kinésithérapie
- Stimulation thermique : chaud, froid
- Neurostimulation
- Acupuncture
- Relaxation
- Hypnose



LES AUTRES TRAITEMENTS

- Cimentoplastie
- Radiofréquence
- Antalgie intrathécale



A 1 MOIS SUIVI

ATELIER " GESTION DE LA DOULEUR "

Date:

Questionnaire de satisfaction

Éducateur :

CETTE SEANCE M'A PERMIS DE :	à 1 mois		
	Tout à fait D'accord	D'accord	Pas D'accord
Compétences de sécurité			
Comprendre l'origine de mes douleurs			
Comprendre les différents types de douleurs			
Comprendre mon traitement pour la douleur			
Compétences d'adaptation			
Adapter mon langage face à un médecin concernant mes douleurs			
Adapter la prise des antalgiques à un horaire me correspondant			
Utiliser d'autres thérapeutiques pour soulager ma douleur			
Autres souhaits			
Un atelier collectif supplémentaire pour la douleur m'intéresserait			
Un RDV avec un médecin spécialiste pour la douleur m'intéresserait			
Séances supplémentaires			
Un atelier collectif m'intéresserait pour: la gestion du traitement oral la gestion de la douleur l'activité physique adaptée le sevrage tabagique			
Une séance individuelle m'intéresserait pour: la gestion du traitement oral la gestion de la douleur l'activité physique adaptée le sevrage tabagique			
Vos remarques:			
Petit Quizz			
Il existe un seul type de douleur	VRAI		FAUX
La morphine peut traiter toutes les douleurs	VRAI		FAUX
Tous les traitements de la douleur peuvent être utilisés en cas de crise douloureuse	VRAI		FAUX

SUIVI EDUCATIF			
<i>Compétences</i>	OUI	NON	Commentaire libre
J'ai interrompu temporairement mon traitement sur prescription médicale			Si oui – Par qui ? Nombre d'interruptions: Combien de temps au total: Pourquoi?
J'ai interrompu temporairement mon traitement de moi même			Si oui – Nombre d'interruptions: Combien de temps au total: Pourquoi?
J'ai stoppé la prise de mon traitement sur prescription médicale			Si oui – Par qui ? A quelle date ? Pourquoi ?
Mon traitement pour ma douleur a été modifié			Si oui – Date : Par qui ? Nom de la ou des nouvelle(s) molécule(s) Pourquoi ?
Ma douleur au repos est			<u>Entourez la réponse</u> Absente Faible Moyenne Forte
Ma douleur à l'effort est			<u>Entourez la réponse</u> Absente Faible Moyenne Forte
Ma douleur est contrôlée			Pourquoi ?
J'ai une thérapeutique complémentaire pour soulager ma douleur			Si oui – laquelle

Tournez la page S.V.P

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

- Des questions?

- [Sabrina.jubier-hamon@ico.unicancer.fr](mailto: Sabrina.jubier-hamon@ico.unicancer.fr)