

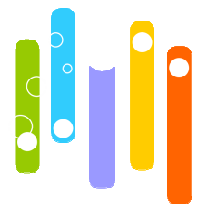


Lombalgies et entourage Soutien aux proches

REMALDO 2016

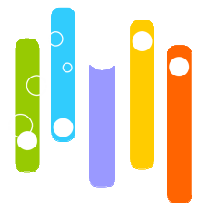
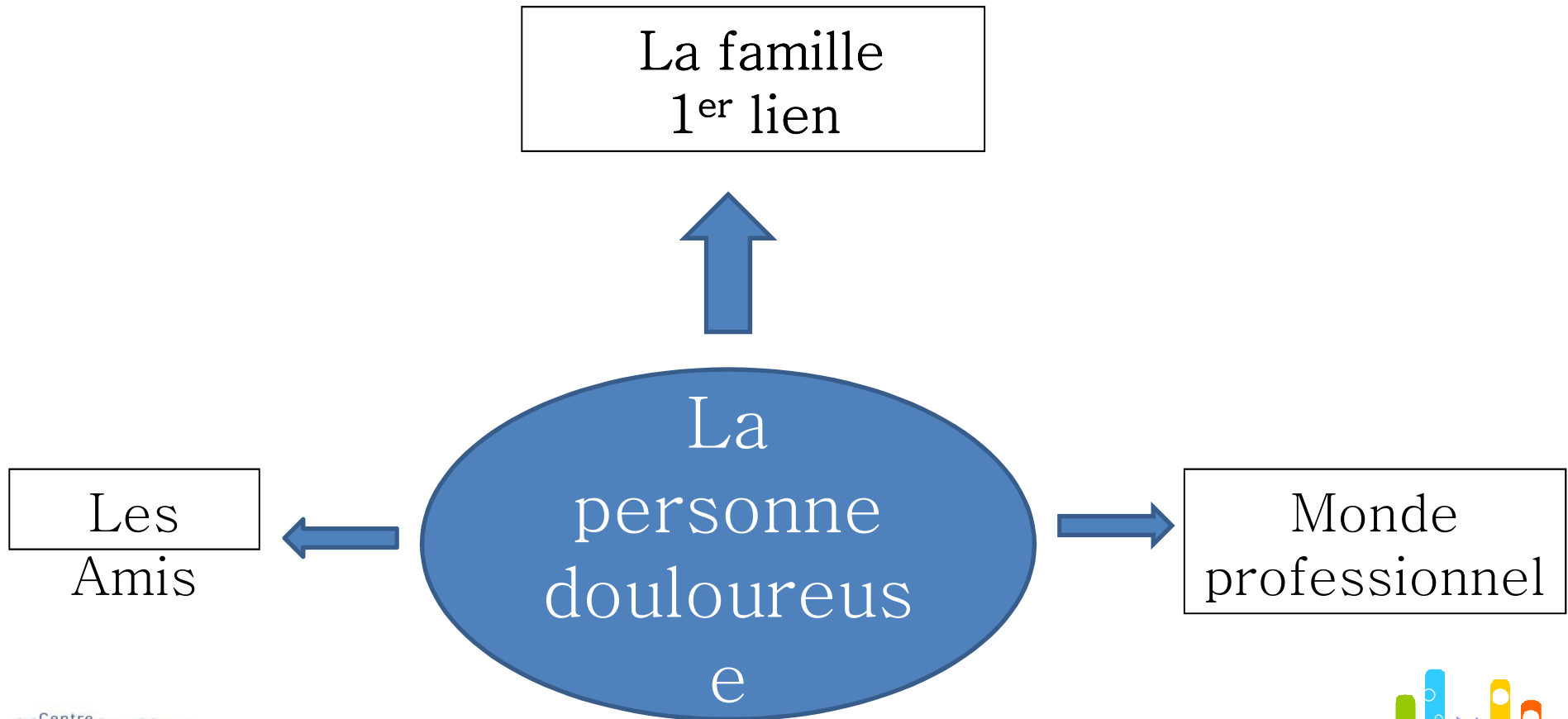
Laval, le jeudi 13 octobre 2016

« Lorsque le dos n'est plus silencieux »





Lombalgies et entourage



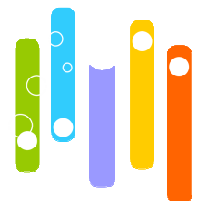


La famille comme aidant naturel

L'épreuve de la douleur=> Profond désarroi

**Détresse,
Appel à l'aide,**

=> Transforme l'entourage en un milieu protecteur.





La famille comme aidant naturel

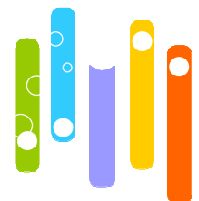
Cas le plus favorable (idéal):

L'entourage qui apaise, console, soutient, compréhensif, capable d'entendre la détresse.

La famille comme aidant naturel ?

La douleur chronique met les relations à rude épreuve

« Ils ne comprennent pas ! »

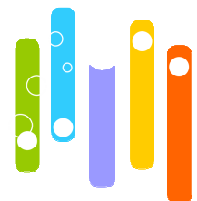




Soutien à la famille

Répercussions de la douleur sur la famille:

- Vie quotidienne : redistribution des rôles, des tâches, difficultés économiques...
- Relationnel : dépendance, demande d'aide, plainte, changement d'humeur (agressivité), difficultés de communication

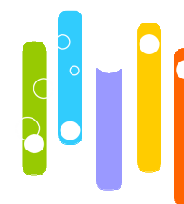




Soutien à la famille

Vécu de la famille:

- Sentiment d'impuissance
« on ne peut pas ressentir la douleur de l'autre »
« pas prendre sa douleur »
- Doute « a-t-il vraiment mal? »
- Incertitude
- Culpabilité
- Usure /plainte





Soutien à la famille

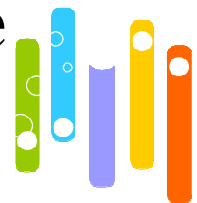
Réactions de la famille:

- Du déni à la surprotection
- « Y a-t-il quelque chose de grave derrière?... »
- Cataströphisme
- Famille et patient en décalage (cheminement)



Epuisement de la famille

Risque de Rejet et d'abandon de la personne





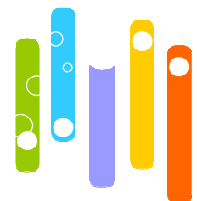
Soutien à la famille

Comment aider la famille à redevenir aidante ?

Croire la personne / être entendue
Légitimer sa douleur / être comprise

– Informer la famille :

Douleur chronique/douleur aiguë
Cheminement de la personne /sa douleur
Aider à mieux communiquer ensemble...



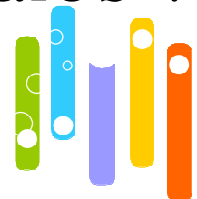


Douleur et système familial

Douleur chronique => Message à décoder

Adressé à qui ?

Place, fonction, rôle de la douleur dans les relations familiales ?





Douleur et système familial

Fonctions possible de la douleur :

- Attirer l'attention sur soi
- Résoudre un problème relationnel
- Fuite, évitement d'une situation
- ...

... Souvent Inconscientes !

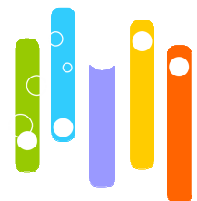




Douleur et système familial

Enjeux relationnels :

- Relation aux parents : demande d'amour...
- Relation de couple : « aidants paradoxaux », réparation
- Relation aux enfants: difficulté à être parent... relation avec les petits enfants
- Place des jeunes enfants ! (prévention)



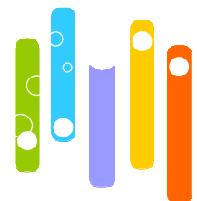


Conclusion

Faire circuler la parole (expression du vécu, rôle de chacun...)

Repérer le sens que chacun met sur la douleur
Confrontation à la Différence

Redonner une dimension humaine à
l'expérience de la douleur !





Je vous remercie de votre attention.

