



# La douleur à travers les âges

Jeudi 2 octobre 2025  
Mayenne

13h30-14h00 : **Accueil et visite des stands**



14h00-14h30 : **La communication thérapeutique : un outil clé tout au long de la vie**  
Emma Hull, *infirmière référente douleur, CHU Rennes.*

14h30 -15h00 : **Les effets de la sophrologie sur la douleur**  
Marie-Laure Verger, *Sophrologue EMSP, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*

15h00-15h40 : **Pause et visite des stands**

15h40- 16h25 : **Table ronde : la douleur du patient en soins palliatifs :  
collaboration entre le patient, les proches et les soignants**  
Dr Emmanuel Rebillard, *médecin, Ernée*  
Amélie Riauté, *infirmière, EMSP, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*  
Marjolaine Le Mort, *psychologue, EMSP, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*  
Nadège Gilot, *aide-soignante, HAD, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*  
Claudine Choynet, *association France Alzheimer et représentante des usagers,  
Centre Hospitalier de Laval*

16h25-16h55 : **Histoires de la prise en soins de la douleur de l'enfant**  
(Présentation des alternatives non médicamenteuses comme le  
portage, la réflexologie, le massage bébé)  
Nadine Miant, *infirmière puéricultrice, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*  
Aurélie Taburet, *auxiliaire puéricultrice, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*  
Angélique Ruffault, *auxiliaire puéricultrice, Centre Hospitalier du Nord Mayenne*

16h55-17h00 : **Conclusion et clôture de la rencontre**

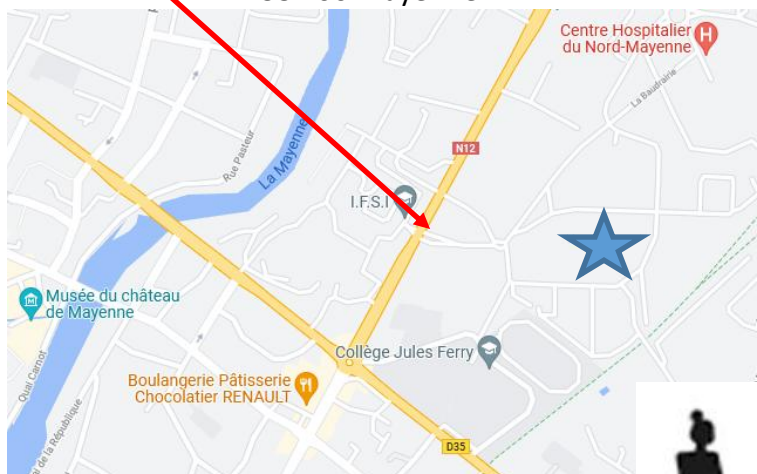
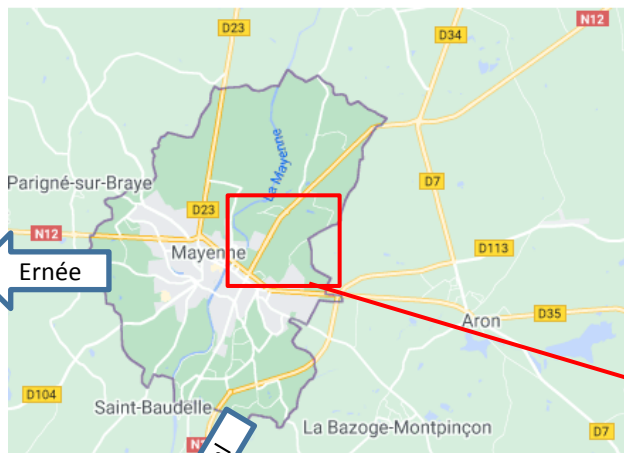
17h30 : **Assemblée Générale**  
*Le Rémaldo est une association de bénévoles. Toute aide est donc bienvenue.*



**Salle de spectacle**

(même bâtiment que le restaurant du personnel)

Accès : 224 Bd Paul Lintier (Site La Plaine)  
53 100 Mayenne



Jeudi 2 octobre 2025  
Mayenne

**Organisation :**

[www.remaldo.org](http://www.remaldo.org)

Contact : [contact@remaldo.org](mailto:contact@remaldo.org)

CH Nord Mayenne : G Bigarret 02 43 08 22 89

CH Haut Anjou : V Folliot 02 43 09 33 75

CH Laval : N Escofier 02 43 66 50 37

**Modératrices :**

Patricia Di Féo, *cadre supérieur de santé ACGO, vice-présidente du CLUD*, Centre Hospitalier Nord Mayenne

Ghislaine Bigarret, *infirmière référente douleur*, Centre Hospitalier Nord Mayenne

Christelle Buchard, *infirmière référente douleur*, Hôpital d'Ernée

**REMERCIEMENTS :**

Laboratoires Grünenthal,

Laboratoires Ethypharm

ICU médical human connections,

Société ENOVIS

Centre Hospitalier Nord Mayenne

**Assemblée générale :**

*Rapport moral*

*Rapport financier*

*Elections*

*Questions diverses*