Que signifie le terme Reiki ?

Rei : énergie spirituelle
Ki : énergie vitale propre faisant elle-même partie du **Rei**. C'est l'énergie qui existe en tout être vivant. Aussi appelé :

- **Qi** (prononcer Tchi) par les Chinois
- **Lumière** par les Chrétiens
- **Prana** par les Hindous
- **Bioénergie** par les scientifiques
- ...

Le Reiki est donc l'**Energie spirituelle Universelle de Vie**.

Quels sont les effets du Reiki ?

- Accélère le processus naturel de guérison
- Dissout les blocages énergétiques
- Restaure l'harmonie intérieure, accroît le bien être
- Augmente la vitalité du corps et de l'esprit
- Favorise l'évacuation des toxines et renforce le système immunitaire
- Donne envie de se prendre en charge et de changer ce qui mérite d'être changé dans notre vie
- Complète et renforce l'effet des autres méthodes de développement personnel et des traitements médicaux

C'est donc un formidable outil de santé naturelle, de relaxation, de méditation, de transformation et de développement personnel. Il agit sur la totalité de l'être et sur tous les plans (physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel) et vise à apporter un niveau d'autonomie par rapport à la santé.

Comment apprend-on à maîtriser le Reiki ?

La faculté de pratiquer le Reiki est transmise par un maître de Reiki sous forme d'initiations (4 lors d'un stage de 1er degré) qui sont de fortes transmissions d'énergie et qui permettent au pratiquant de devenir un canal pour recevoir et transmettre à son tour l'énergie universelle de vie.
Accepter d'être initié au Reiki vous engage à faire les 4 initiations jusqu'au bout. Une fois initié, vous avez le Reiki pour toute une vie. Plus vous l'utiliserez et plus il deviendra puissant. Plus vous le donnerez, meilleur deviendra la perception de votre énergie et la finesse de vos impressions.
On peut pratiquer le Reiki sur soi-même et sur les autres dès la fin du premier stage. L'énergie du Reiki est disponible en permanence et en quantité illimitée. Tout le monde peut facilement apprendre le Reiki, même les enfants.
Concluons enfin en affirmant que le Reiki n'est ni une croyance ni une religion.