

# Détection des Allodynies en gériatrie

Dr Le Floch Maxime, PHC,  
Centre Hospitalier de Laval,  
Centre Hospitalier du Haut Anjou,  
Centre Hospitalier du Nord Mayenne

HÔPITAUX  
de la  
**MAYENNE**

1



# La Gériatrie (1)

- Vaste domaine
- « Médecine de la personne âgée à domicile ou en institution présentant des problèmes bio-psycho-sociaux parfois complexes ou des affections liées à l'âge »
- OMS => 65 ans
- En France => 75 ans
- Age chronologique ≠ âge physiologique



# La Gériatrie (2)

DOULEURS

ANTECEDENTS/  
COMORBIDITES

ENVIRONNEMENT

PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PATIENT

TRAITEMENTS

ANTECEDENTS/  
COMORBIDITES

MOBILITE

CAPACITES  
FONCTIONNELLES

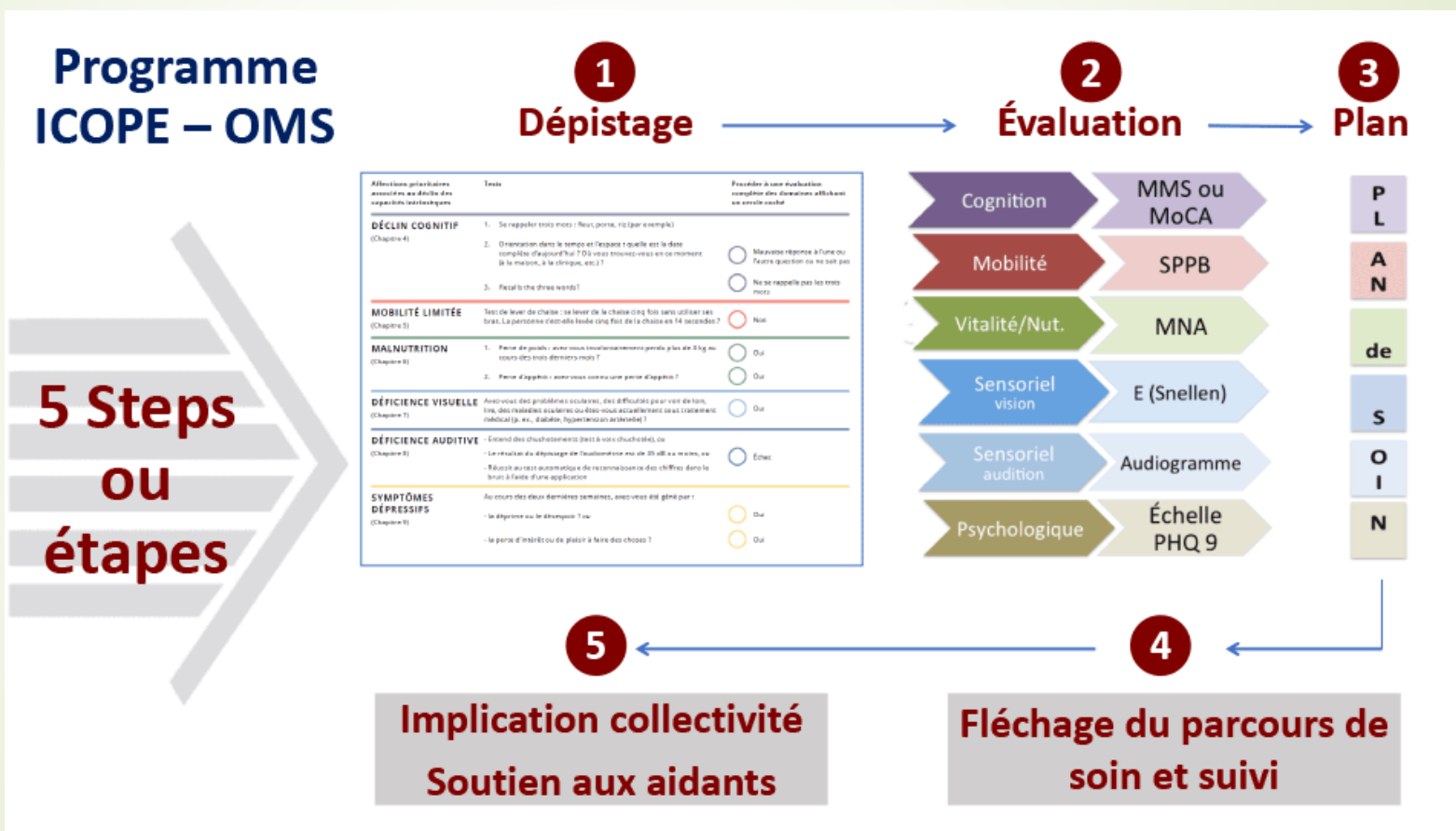
THYMIE

COGNITION

NUTRITION



# La Gériatrie (3)

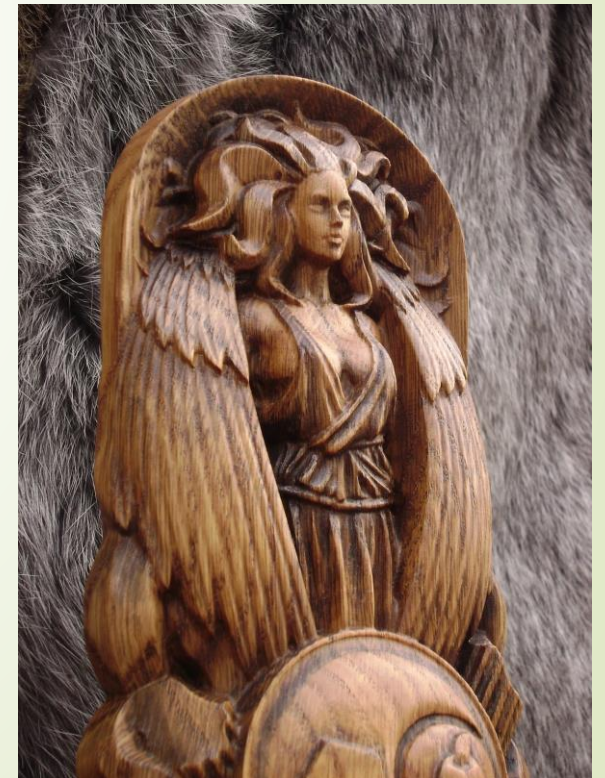


# Douleurs Neuropathiques

- ▶ Douleur neuropathique:
  - ▶ > 3 mois
  - ▶ Secondaire à une lésion du système nerveux somato-sensorielle
  - ▶ Centrale ou sensitive
  - ▶ Signe clinique positif: allodynie ou hyperesthésie
  - ▶ Signe clinique négatif: anesthésie
  - ▶ 7 à 10% de la population générale
  - ▶ Peu d'efficacité des antalgiques « classiques »

# L'Allodynie (1)

- ▶ ἄλλος (állos)= autre et ὀδύνη (odúnê) = douleur
- ▶ Douleur déclenchée lors d'un stimulus normalement non douloureux
- ▶ ≠ :
  - ▶ Anesthésie
  - ▶ Hyperesthésie
  - ▶ hypoesthésie



# L'Allodynie (2)

- Contexte:
  - Post zona
  - Post AVC
  - Post chirurgie
  - Tumeur
  - Chimiothérapie
  - Neuropathies (diabète, OH...etc)
  - Plaies chroniques
  - Lésion médullaire



# L'Allodynie (3)

- Mécanique:
  - Dynamique
  - Statique
- Thermique
  - Chaud
  - Froid



# L'Allodynie chez le sujet âgé ?



- 35% d'allodynie chez le sujet âgé
- Difficulté liée aux troubles cognitifs
- Part de douleur mixte très importante
- Douleur par définition chronique => Question de la iatrogénie chez le sujet âgé
- Risque de décompensation d'autres pathologies chroniques

# Détection (1)

- Questionnaire DN 4
- Peu adapté au sujet âgé

## Questionnaire DN4

Répondez aux 4 questions ci-dessous en cochant une seule case pour chaque item.

### INTERROGATOIRE DU PATIENT

Question 1: La douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes?

- 1 - Brûlure
- 2 - Sensation de froid douloureux
- 3 - Décharges électriques

oui	non
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 2: La douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants?

- 4 - Fourmillements
- 5 - Picotements
- 6 - Engourdissement
- 7 - Démangeaisons

oui	non
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### EXAMEN DU PATIENT

Question 3: La douleur est-elle localisée dans un territoire ou l'examen met en évidence?

- 8 - Hypoesthésie au tact
- 9 - Hypoesthésie à la pique

oui	non
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 4: La douleur est-elle provoquée ou augmentée par:

- 10 - Le frottement

oui	non
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Détection (2)

- Poser des questions courtes et simples
- Faire préciser le moment, les circonstances, les ressenties, faire montrer/désigner par le patient
- Moments clés:
  - Toilette
  - Habillage
  - Douche/bain



# Détection (3)

- Observation +++
- Algoplus

	oui	non
<b>1. Visage</b> Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé		
<b>2. Regard</b> Regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés		
<b>3. Plaintes</b> "Aïe", "Ouille", "j'ai mal", gémissements, cris		
<b>4. Corps</b> Retrait ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées		
<b>5. Comportements</b> Agitation ou agressivité, agrippement		

Merci de votre attention

