

# HYPNOSE ET RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Frédéric Colin

Infirmier Anesthésiste - Centre Hospitalier du Haut-Anjou

RéMaLDo 2023



# HYPNOSE ET RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Offre une perspective de soins non pharmacologique reconnue et adaptée à de nombreuses situations

la RV est une thérapie numérique qui se substitue ou complète les produits pharmacologiques utilisés pour la sédation des patients (anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, gaz meopa, ...)



## OBJECTIF du patient

Focalisation

Dissociation

Suggestions (intention)

Réassociation



**HYPNOSE** : - comme dans un rêve éveillé

- avec des suggestions choisies
- active les ressources du patient
- solutionniste pour le besoin initial

Agit comme un filtre qui diminue la perception douloureuse :

- ↘ LA DOULEUR
- ↘ LE STRESS
- ↘ L'ANXIÉTÉ
- ↗ LE CONFORT



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

NOUVEL OUTIL TECHNOLOGIQUE

→ Anesthésie réanimation

Traitement de l'anxiété, douleur aiguë

Visio casque et audio casque connectés à une tablette + un logiciel

Images réalistes ou de synthèses, animées en 3d

Avec différents mondes virtuels relaxants, au choix

Accompagnés d'un discours hypnotique

→ **Immersion multisensorielle**



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

2 cibles thérapeutiques privilégiées : **anxiété et douleurs**

La RV analgésique et anxiolytique a été démontré par l'étude Pr Hoffman dans *Anesthesia & Analgesia* en 2007

Soins chez les grands brûlés adultes et enfants, +/- opiacés

Evaluation subjective : ressenti douloureux ↘

intensité ↘

temps passé ressenti ↘

Evaluation objective : avec image IRM

➡ désactivation de la matrice corticale de la douleur

Effet synergique avec les opiacés



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Plus l'immersion est forte et plus la RV thérapeutique est efficace

qualité 3D et qualité logiciel

Fonctionne chez des sujets peu suggestibles ou peu « hypnotisables »

dès 8 à 10 ans

La RV peut être associée à l'hypnose

Les indications sont larges

Pas d'effet secondaire néfaste

« Contre indication : la psychose »



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Les indications :

- **interventions chirurgicales** (vasculaire, thoracique, sphère orale, oncologie, orthopédie, urologie, pneumologie, gastrologie ...),
- **diagnostics et prélèvements invasifs** douloureux (endoscopies / biopsies / ponctions, pulmonaires / digestives / mammaires / prostatiques...)
- **soins douloureux** (pansements d'amputation, plaies complexes et suites de radiothérapie, suites chirurgicales, soins oncologiques...).



# LA RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

doit s'intégrer à la relation soignant – soigné

est d'autant plus efficace qu'elle est accompagnée par le soignant





# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Ou peut-être serait-il intéressant de se demander comment proposer l'outil au patient ?

Ou comment être soignant dans sa relation au patient tout en lui proposant cette nouvelle technologie ?

Ou comment obtenir l'adhésion du patient en même temps qu'il comprenne qu'il peut en tirer un bénéfice très utile pour lui ?



en utilisant une technique de COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE avant d'installer le casque de réalité virtuelle au le patient

# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Notre expérience d'utilisation de la RV :  
dans le **sas de transfert du bloc opératoire**

Cible thérapeutique : le patient anxieux

- Anxiété liée à :
- peur de l'anesthésie et/ou de la chirurgie
  - peur de la douleur
  - peur des suites opératoires
  - peur de ne plus pouvoir contrôler



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

On se présente : prénom, fonction, et je suis ici pour...



COMMENT VOUS SENTEZ VOUS, LÀ, MAINTENANT ?



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Réponse : bien, ou... peur, stressé, un peu, appréhension, mais ça va...

je comprends votre ressenti...c'est normal

Objectif pour le patient :

Auriez-vous envie de vous sentir plus confortable, à cet instant ?



j'ai une technique toute simple à vous proposer,  
qui va vous permettre d'ajouter du confort  
à votre ressenti, du relâchement...



# L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

→ c'est important ←

par la communication  
thérapeutique

de cette rencontre  
de cette coopération  
de ce partenariat

et suivant l'OBJECTIF  
du patient

ENGAGEMENT RÉCIPROQUE

# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

ici et ailleurs, comme dans un rêve ou un voyage...

avec des images, des sons agréables

vous pouvez choisir entre l'eau, la forêt,

la montagne...

entre 5 et 10 min

je suis là, à tout moment vous pouvez

me faire un signe et je viendrai

et vous me direz comment vous vous sentez après





# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Les effets positifs de l'alliance thérapeutique :

- ↗ ↗ ↗ **la confiance** du patient envers le soignant et ce qu'il représente
- ↘ ↘ ↘ **anxiété et peur** ( échelle d'anxiété : entre 2 et 5 points/10 d'écart sur 20 patients )
- ↘ ↗ ↗ ↗ **l'efficacité de l'outil hypnotique**



# RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

Soin relationnel délégué aux aides-soignantes du bloc opératoire  
qui accueillent les patients dans le sas de transfert

## LA FORMATION ?

La formation à la communication thérapeutique favorise  
l'instauration de l'alliance thérapeutique

avec : - une plus grande aisance dans la relation au patient

- une confiance ajoutée du soignant dans leur nouvelle façon  
d'aborder le patient



# HYPNOSE ET RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

*Merci à vous !*

