

« Projet douleur » IFAS

(Institut de Formation Aide-soignant)



03/10/2024

1

« Projet douleur » IFAS

(Institut de Formation Aide-soignant)

- ▶ Promotion AS 2024-25
- ▶ **OBJECTIF GENERAL : Sensibiliser les professionnels de santé aux actions soignantes de soulagement non médicamenteuses**

« Projet douleur » IFAS

Cadre réglementaire:

2 rapports: Conseil ordre médecin et infirmier sur les pratiques de soins non conventionnelles qui rappellent l'importance de l'encadrement de ces pratiques,

En effet, ces pratiques s'inscrivent dans un contexte de projet d'établissement et projet de soins institutionnel:

(pratiques protocolisées, professionnels formés, formations validées par l'établissement de soins...)

<https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-securite-et-pertinence-des-soins/securite-des-prises-en-charge/article/les-pratiques-de-soins-non-conventionnelles>

« Projet douleur » IFAS

Les objectifs pédagogiques pour les élèves AS

Être capable de:

- D'observer, reconnaître les signes de la douleur
- Utiliser le TILT (Type, intensité, localisation, temps)
- Utiliser les échelles d'auto-évaluation/d'hétéro-évaluation (évaluer et réévaluer la douleur)
- Mettre en œuvre les moyens pour prévenir la douleur dans leur domaine de leurs compétences
- Mettre en place des moyens non médicamenteux pour soulager la douleur
- Transmettre et retranscrire la douleur

« Projet douleur » IFAS

Objectifs opérationnels :

- ▶ Les affiches se veulent être:
 - ✓ Attractives et Informatives
 - ✓ Un leitmotiv de l'obligation pour tout professionnel soignant d'évaluer et de soulager la douleur.

« Projet douleur » IFAS

Présentation du déroulement du
projet par les élèves AS sur le
Module 1 de la formation

par Angeline, Marina et Nadège

**LES ÉLÈVES DE LA PROMOTION
AIDE-SOIGNANTE 2024-25
DE L'IFAS DE CHÂTEAU-GONTIER
VOUS PRÉSENTE :**

**« LES ACTIONS SOIGNANTES
DE SOULAGEMENT
NON MÉDICAMENTEUSES »**

Projet douleur IFAS

FACE À LA DOULEUR CHRONIQUE, CHAQUE JOUR EST UNE VICTOIRE

- DOULEUR PERSISTANTE
- DURÉE SUPPLÉMENTAIRE À 3 MOIS

LES TRAITEMENTS NON-MÉDICAMENTEUX

- L'hypnose
- L'acupuncture
- Sophrologie - relaxation
- La thérapie Cognitivo- comportementale
- L'ostéopathie

CENTRE DE LA DOULEUR :

- Psychologue
- Médecin algologue
- Equipe mobile de soins palliatifs

RÔLE DE L'AS :

- Rassurer
- Etre à l'écoute
- Bienveillance
- Empathie
- Etre attentif et évaluer la douleur

Promotion AS 2024-2025



Projet douleur IFAS

“Quand traiter la douleur fait du bien”

Centre Hospitalier du Haut Anjou

OBSCURVATION

COMMUNICATION

ECOUTER

RESPIRATION

TOUCHER

PHYSIOLOGIE

HYPERN

SE

DIVERSION

AIE!

la douleur, c'est agir avec douceur

PROMOTION AS 2024-2025

Centre Hospitalier du Haut Anjou

Quand les patients en ont plein le dos !

ÇA DOIT FAIRE : T.I.L.T !

- BIEN SE CHAUSSER** (Illustration of a high-heeled shoe with a diagonal line through it)
- AVOIR UN BON SOMMEIL** (Illustration of a person sleeping)
- AVOIR UNE BONNE POSTURE** (Illustration of a person sitting at a desk)
- EXERCICES PHYSIQUES** (Illustration of a person being helped with an exercise)
- MASSAGE ÉLIMINER LE STRESS** (Illustration of a person receiving a massage)

Soulager la douleur, c'est aussi donner des conseils !

PROMOTION AS 2024-2025

Projet douleur IFAS

De la douleur à la douceur 



Espace snozelen



Art thérapie



Homéopathie



Sophrologie



Thermothérapie / Cryothérapie



Kinésithérapie

Les antalgiques c'est pas systématique



Musicothérapie



Médiation animale



Balnéothérapie



Psychothérapie



Hypnose / Distraction



Toucher Massage

Remplacer les sensations négatives par des méthodes plus plaisantes

PROMOTION AS 2024-2025

Projet douleur IFAS

Il existe d'autres supports réalisés par les promotions précédentes :

2022-23	2023-24
<p>Affiches douleur humoristiques sur le TILT et les échelles d'évaluation de la douleur</p>	<p>Notice sur les Outils d'évaluation de la douleur de l'enfant, de la personne âgée et de la personne mal ou non communicante</p>

Projet douleur IFAS

► Exemples de supports

INFO-GUIDE DES OUTILS D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR CHEZ L'ENFANT
QUAND MON « BOBO » NE FAIT PAS « DODO »

La douleur doit faire TILT aux soignants !

T : Type → ça pique, brûle ?
I : Intensité → Evaluation avec une échelle adaptée
L : Localisation → Quel endroit ?
T : Temps → depuis quand ?...

ECOUTEZ VOTRE DOULEUR !!

INFO-GUIDE DES OUTILS D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR
LA DOULEUR DE LA PERSONNE NON/MAL COMMUNICANTE MODE D'EMPLOI

Temps
Intensité
Localisation
Type

Le réveillon de la Saint Sylvestre approche, champagne, danse et cotillons!..

Oui, mais nous sommes des professionnels soignants et nous devons prendre en charge les douleurs des patients et résidents... En toutes circonstances, ça fait TILT!

IFAS CHHA- Promotion AS 2022-23

INFO-GUIDE DES OUTILS D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR
LA DOULEUR DE LA PERSONNE NON/MAL COMMUNICANTE MODE D'EMPLOI

Les 3 échelles utilisées par les soignants

Repérer les signes de douleur

Analyser le comportement

Entendre les plaintes

Cerner l'expression du patient

Evaluer la douleur

Nous nous donnons les moyens pour soulager votre proche !

Professionnels, étudiants, élèves,
Nous avons tous un rôle à jouer
contre la douleur!



Merci de votre attention!